

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ



ਬਨਾਮ

ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ



ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ ਦੁਆਰਾ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ

ਬਨਾਮ

ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਕਾਪੀਰਾਈਟ © 2025 ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ ਦੁਆਰਾ
ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਲੇਖਕ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲਿਖਤੀ ਆਗਿਆ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਾਧਨ—ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ, ਮਕੈਨਿਕਲ, ਫੋਟੋਕਾਪੀ, ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ—ਨਾ ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ। ਸਿਰਫ਼ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਲੇਖਾਂ ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਛੋਟੇ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਛੂਟ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਕਾਲਪਨਿਕ (Non-Fiction) ਰਚਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਸਿੱਖਿਆਤਮਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਣਾਤਮਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹਨ। ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਹਾਨੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

ਆਗਿਆ, ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਜਾਂ ਸੁਝਾਵਾਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
harprit.singh.kohli@gmail.com

ISBN:978-93-344-3206-0

ਕੀਮਤ: ₹264/-

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਛਪੀ

USD 3.00/-

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸਮੱਗਰੀ ਸੂਚੀ

ਭੂਮਿਕਾ.....	5
I. ਵੰਡ ਦਾ ਭ੍ਰਮ — ਧਰਮ ਦੀ ਉਤਪੱਤੀ.....	10
II. ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਕਰੁਣਾ ਦੀ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ	17
III. ਅੱਜ ਦੇ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਘਾਟ ਹੈ?	32
IV. ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮਾਂ (UBLR) ਦੀ ਲੋੜ	43
V. ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ (UBLR)	57
VI. ਧਰਮ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਕਿਉਂ ਹੈ UBLR.....	75
VII. ਦੈਨਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ UBLR ਦਾ ਵਿਹਾਰਕ ਉਪਯੋਗ.....	88
VIII. UBLR ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗਲਤਫਹਿਮੀਆਂ	100
IX. UBLR ਨਾਲ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਭਵਿੱਖ	114
X. ਅੱਜ ਤੋਂ UBLR ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਆਹਾਰਕ ਕਦਮ	128
XI: ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ	140

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਭੂਮਿਕਾ

ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਧਰਮ ਰਾਹੀਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਰਥ ਨੂੰ ਖੋਜਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਸਭਿਅਤਾਵਾਂ ਆਸਮਾਨ, ਪਹਾੜਾਂ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਵੱਲ ਦੇਖਦੀਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਮੰਨਦੀਆਂ ਸਨ ਕਿ ਦਿਵਿਆ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੁੱਖ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ, ਮੌਤ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਰਹੱਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਵਤਿਆਂ, ਰਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ। ਕਦੇ ਧਰਮ ਸਮਾਜਾਂ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਸੀ, ਜੋ ਨੈਤਿਕ ਮੁੱਲ, ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣਾਪਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਸੀ।

ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੇ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ, ਉਹੋ ਹੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕਤਾ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਅਕਸਰ ਵੰਡ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਗਈਆਂ। ਸੀਮਾਵਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਨਕਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਦਿਲਾਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਖਿੱਚੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਪਾਂਦੇ ਹਾਂ—ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਮਾਨ, ਇਸਾਈ, ਬੋਧ, ਸਿੱਖ, ਯਹੂਦੀ ਅਤੇ ਅਨੇਕ ਹੋਰ। ਹਰ ਧਰਮ ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਅੰਤਿਮ ਸੱਚ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਰੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਇਆ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਰੋਧਾਭਾਸ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ: ਜੇ ਪਿਆਰ ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਧਰਮ ਇਸਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਵੰਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਆਸਥਾ ਜਾਂ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਹਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਲਿਖੀ ਗਈ। ਇਸਦੇ ਉਲਟ, ਇਹ ਹਰ ਮਨੁੱਖੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਉਸ ਡੂੰਘੀ ਲਾਲਸਾ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਨਿਡਰ ਹੋ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਰੂਪਾਂ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚੁੱਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਅਪਣਾਏ ਹਨ—ਕਠੋਰ, ਕੱਟੜ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਹਿੰਸਕ। ਜਦੋਂ ਧਰਮ ਜੰਗ, ਭੇਦਭਾਵ ਜਾਂ ਘ੍ਰਿਣਾ ਦਾ ਸਾਧਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਉਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਭਟਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਅੱਜ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਰਸਮਾਂ, ਮੰਦਰਾਂ ਜਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਘਾਟ ਹੈ, ਉਹ ਹੈ ਇੱਕਤਾ ਦੀ। ਘਾਟ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਸਾਂਝੇ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਨੀਂਹ ਦੀ, ਜੋ ਰਾਸ਼ਟਰੀਤਾ, ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋਵੇ। ਕੀ ਹੋਵੇ ਜੇ ਅਸੀਂ ਧਾਰਮਿਕ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਸੈੱਟ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਈਏ—ਇਕ ਐਸਾ ਕੋਡ ਜੋ ਸਧਾਰਣ, ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਅਤੇ ਦਇਆ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੋਵੇ?

ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ (Universal Basic Living Rules - **UBLR**) ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ: ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਇਕ ਐਸਾ ਢਾਂਚਾ ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ, ਕਿਤੇ ਵੀ ਅਪਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਧਰਮ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ, UBLR ਕੋਲ ਨਾ ਕੋਈ ਪੈਗੰਬਰ ਹੈ, ਨਾ ਕੋਈ ਰਸਮ, ਨਾ ਕੋਈ ਪਵਿੱਤਰ ਗ੍ਰੰਥ ਅਤੇ ਨਾ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ। ਇਹ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਭ ਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਨੂੰ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਬਦਲਣਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੰਗਠਿਤ ਧਰਮ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਵੰਡ ਨੂੰ ਖਤਮ
ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਅਗਲੇ ਅਧਿਆਇ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਧਰਮ ਨੇ
ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੰਡਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਇਆ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕ
ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਸਰਬਵਿਆਪੀ
ਢਾਂਚਾ ਇਕ ਹੋਰ ਸ਼ਾਂਤੀਪ੍ਰਿਯ ਅਤੇ ਨਿਆਇਕ ਸੰਸਾਰ ਰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਇਕ ਆਸਾਨ ਨਿਮੰਤਰਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਪਾਠਕ
ਨੂੰ, ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਚੱਲੇ ਆ ਰਹੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇ ਰੱਖ ਕੇ ਇਕ ਐਸੀ
ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਧਾਰਮਿਕ ਪਹਿਚਾਣ
ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਾਂਝੇ ਮਨੁੱਖੀ ਮੁੱਲਾਂ ਨਾਲ ਚੱਲਦੀ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਵਿਚੋਂ
ਕਾਫ਼ੀ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਪਣਾਉਣ ਦਾ ਸਾਹਸ ਕਰੀਏ,

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਖੀਰਕਾਰ ਇਕ ਖੰਡਿਤ ਸਮਾਜ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਕ ਮਨੁੱਖੀ
ਪਰਿਵਾਰ ਵਜੋਂ ਜੀਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

— ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ

I. ਵੰਡ ਦਾ ਭ੍ਰਮ — ਧਰਮ ਦੀ ਉਤਪੱਤੀ

ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਿ ਧਰਮ ਕਿਉਂ ਵੰਡਦਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਅਸਤਿਤਵ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਆਇਆ। ਮਨੁੱਖੀ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਨ। ਬਾੜਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਬਹਾ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਮਹਾਮਾਰੀਆਂ ਸਮਾਜਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਸਨ, ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਰਹੱਸ ਸਭ ਤੋਂ ਸਿਆਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਝਾ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਜੇ ਗੱਲਾਂ ਸਮਝ ਤੋਂ ਪਰੇ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਰਚੀਆਂ। ਦੇਵਤੇ ਗਰਜਨ, ਵਰਖਾ, ਉਪਜਾਊਪਨ ਅਤੇ ਜੰਗ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਬਣ ਗਏ। ਪੁਜਾਰੀ, ਸ਼ਮਨ ਅਤੇ ਪੈਗੰਬਰ ਦਿਵਿਆ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਆਖਿਆਕਾਰ ਵਜੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ।

ਧਰਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬੁਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸਨੇ ਢਾਂਚਾ ਅਤੇ ਆਸ ਦਿੱਤੀ। ਰਸਮਾਂ ਨੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ, ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਿੱਤੀ, ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜਕ ਚਾਲਚਲਨ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ
ਇਕ ਅਰਾਜਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਆ ਦਾ ਸਾਧਨ ਸੀ।

ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਪ

ਸਮੱਸਿਆ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਦਾ ਦਾਅਵਾ
ਕੀਤਾ: “ਸਾਡਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੀ ਸੱਚਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੈ।” “ਸਾਡਾ ਸ਼ਾਸਤਰ ਹੀ ਸੱਚ ਹੈ।”
ਜੇ ਚੀਜ਼ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਣ ਲਈ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਵੱਡੇ ਸਮਾਜਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ
ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਸਭਿਅਤਾਵਾਂ ਫੈਲੀਆਂ, ਇਹ ਵੰਡ ਕਠੋਰ ਹੋ
ਗਈ। ਇਕ ਮਨੁੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਸੰਸਾਰ ਧਾਰਮਿਕ ਪਹਿਚਾਣ ਦਾ
ਜੰਗੀ ਮੈਦਾਨ ਬਣ ਗਿਆ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਤਿਹਾਸ ਇਸ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੈ:

- **ਕ੍ਰੂਸੇਡਸ (11ਵੀਂ-13ਵੀਂ ਸਦੀ):** ਧਾਰਮਿਕ ਜੰਗਾਂ ਦੀ ਲੜੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਸਾਈਆਂ ਅਤੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ।
- **ਭਾਰਤ ਦਾ ਵੰਡ (1947):** ਹਿੰਦੂਆਂ, ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਧਾਰਮਿਕ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਲਈ ਟਕਰਾਅ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਬੇਘਰ ਹੋਏ ਅਤੇ ਇਕ ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਰੇ ਗਏ।
- **ਹੋਲੋਕਾਸਟ (1940 ਦਾ ਦਹਾਕਾ):** ਛੇ ਮਿਲੀਅਨ ਯਹੂਦੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਰਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੇਠ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸਨੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਸਰਵੋਚਤਾ ਨੂੰ ਮੋੜ-ਤੇੜ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਆਧੁਨਿਕ ਆਤੰਕਵਾਦ:** ਅੱਜ ਵੀ ਕਟਰਪੰਥੀ ਗਰੁੱਪ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਕਤਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤਬਾਹੀ ਨੂੰ ਦਿਵਿਆ ਮੰਨਤਾ ਦੱਸਦੇ ਹਨ।

ਹਰ ਧਰਮ ਆਪਣੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਦਇਆ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਕਸਰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਇਸਾਈ ਦੂਜੇ ਇਸਾਈ ਨੂੰ “ਭਰਾ” ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮੁਸਲਮਾਨ ਨੂੰ ਬਾਹਰੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਹਿੰਦੂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਮੰਨ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਾਤੀ ਪ੍ਰਥਾ ਹੇਠ ਦਲਿਤਾਂ ਨਾਲ ਭੇਦਭਾਵ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਮੁਸਲਮਾਨ ਅਮਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕ ਸ਼ਾਸਤਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਠੀਕ ਠਹਿਰਾਉਣ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਿਰੋਧਾਭਾਸ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ: ਜੇ ਧਰਮ ਪਿਆਰ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਨੁਯਾਈ ਘ੍ਰਿਣਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਜਾਲ

ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਆਪਣਾਪਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਧਰਮ ਪਹਿਚਾਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ: “ਮੈਂ ਹਿੰਦੂ ਹਾਂ,” “ਮੈਂ ਇਸਾਈ ਹਾਂ,” “ਮੈਂ ਮੁਸਲਮਾਨ ਹਾਂ।” ਇਹ ਪਹਿਚਾਣ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੀ ਕੀਮਤ ਹੈ—ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਭ੍ਰਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਧਰਮ ਇਕ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਹੋਰਾਂ ਤੋਂ ਵੰਡਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜ਼ਮੀਨ ‘ਤੇ ਗੋਲ ਖਿੱਚਣ ਵਰਗਾ ਹੈ। ਹਰ ਧਰਮ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, “ਜੇ ਮੇਰੇ ਗੋਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਨ ਉਹ ਬਚ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਜੇ ਬਾਹਰ ਹਨ ਉਹ ਗੁਆਚ ਜਾਣਗੇ।” ਪਰ ਜੇ ਗੋਲ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਥਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਸਾਰੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਮਿਟਾ ਕੇ ਇਕੱਠੀ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇ?

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਆਧੁਨਿਕ ਨਤੀਜੇ

ਅੱਜ ਦੀ ਗਲੋਬਲ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਸਮੂਹਕ ਨਸ਼ਟ ਦੇ ਹਥਿਆਰ, ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਕਟਰ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਸੈਕਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਧਰਮ ਘ੍ਰਿਣਾ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤਬਾਹੀ ਹੁਣ ਪਿੰਡਾਂ ਜਾਂ ਸਾਮਰਾਜਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ—ਇਹ ਪੂਰੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ: ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਟਕਰਾਅ, ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਹਿੰਦੂ-ਮੁਸਲਮਾਨ ਦੰਗੇ, ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਭੇਦਭਾਵ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਦਫ਼ਤਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਧਰਮ ਚੁੱਪਚਾਪ ਪੂਰਵਾਗ੍ਰਹਿ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖਤਾ ਉਹਨਾਂ ਘਾਵਾਂ ਤੋਂ ਖ਼ੂਨ ਵਹਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਨੇ ਹੋਰ ਡੂੰਘਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਭ੍ਰਮ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼

ਸੱਚਾਈ ਸਧਾਰਣ ਹੈ: ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੰਡੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਇਕ ਬੱਚਾ ਧਰਮ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਹੀ ਉਸ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ: ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਮਾਨ, ਇਸਾਈ, ਸਿੱਖ, ਬੋਧ, ਨਾਸਤਿਕ। ਜੇ ਉਸਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਇਕ ਮਨੁੱਖ ਹੋਵੇਗਾ। ਵੰਡ ਕੁਦਰਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ—ਇਹ ਸਿਖਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਜੇ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਭੁਲਾਇਆ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੰਡ ਦੇ ਇਸ ਭ੍ਰਮ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਾਨੂੰ ਧਰਮ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੰਕੀਰਨ ਪਹਿਚਾਣ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਹੋਣ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪਹਿਚਾਣ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਜਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।

II. ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਕਰੁਣਾ ਦੀ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ

ਪਿਆਰ ਦੀ ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਭਾਸ਼ਾ

ਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਏ ਗਏ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਤਨ ਗੀਤਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅਜਨਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਲਈ ਕੀਤੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਤੱਕ, ਪਿਆਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਧ ਭਾਸ਼ਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਾ ਕਿਸੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਨਾ ਕਿਸੇ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੀ, ਨਾ ਕਿਸੇ ਰਸਮ ਦੀ। ਜਪਾਨ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਇਕ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹੋ ਹੀ ਪਿਆਰ ਹੈ ਜੋ ਨਾਈਜੀਰੀਆ, ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਜਾਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਰੁਣਾ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਨਹੀਂ — ਇਹ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਦਿਲ ਦਾ ਜਨਮਸਿੱਧ ਹੱਕ ਹੈ।

ਫਿਰ ਵੀ ਵਿਡੰਬਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਧਰਮ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਇਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੰਧਾਂ ਖੜੀਆਂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਿਆਰ ਦੀ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵਡਿਆਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: “ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ” ਜਾਂ “ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਯਾਈਆਂ ‘ਤੇ ਦਇਆ ਕਰੋ।” ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਸ ਹੱਦ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਦਮ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ, ਪਿਆਰ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਧਰਮ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਨਾਲ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਜਨਬੀਆਂ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੱਚਾ ਪਿਆਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਪਰ ਧਰਮ ਅਕਸਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਲਗਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਧਾਰਮਿਕ ਪਿਆਰ ਦਾ ਵਿਰੋਧਾਭਾਸ

ਹਰ ਵੱਡਾ ਧਰਮ ਕਰੁਣਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ:

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਈਸਾਈ ਧਰਮ** ਦਾਨ ਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ‘ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਾਦ ਦਵਾਂਦਾ ਹੈ: “ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ।”
- **ਇਸਲਾਮ** ਅੱਲਾਹ ਨੂੰ “ਸਭ ਤੋਂ ਰਹਿਮ ਵਾਲਾ, ਸਭ ਤੋਂ ਮਿਹਰਬਾਨ” ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਭ ਜੀਵਾਂ ਨਾਲ ਦਇਆ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- **ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ** ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ “ਅਹਿੰਸਾ ਪਰਮੇ ਧਰਮ” — ਅਹਿੰਸਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਧਰਮ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਭ ਜੀਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਤਿਕਾਰ ਸਿਖਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਬੋਧ ਧਰਮ** ਕਰੁਣਾ (Karuna) ਨੂੰ ਅਸ਼ਟਾਂਗਿਕ ਮਾਰਗ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਮੰਨਦਾ ਹੈ।
- **ਸਿੱਖ ਧਰਮ** ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਹੈ ਕਿ “ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖ ਪ੍ਰਭੂ ਅੱਗੇ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।”

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਉੱਪਰੋਂ ਇਹ ਸਿਖਲਾਈਆਂ ਇਕੋ ਜਿਹੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪਿਆਰ, ਦਇਆ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਤਿਹਾਸ ਹੋਰ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਜੰਗਾਂ, ਭੇਦਭਾਵ ਅਤੇ ਅਸਹਿਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਹੀ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾਇਆ ਹੈ।

ਇਹ ਵਿਰੋਧਾਭਾਸ ਕਿਉਂ? ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਅਕਸਰ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਬੱਝਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ — ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਧਰਮ ਦਾ ਹੋਵੇ।
- ਕਰੁਣਾਮਈ ਬਣੋ — ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।
- ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ — ਪਰ ਨੀਵੀਂ ਜਾਤ ਜਾਂ ਬਾਹਰਲਿਆਂ ਨਾਲ ਵੱਖਰਾ ਵਤੀਰਾ ਰੱਖੋ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਹ ਚੁਣਿੰਦੀ ਕਰੁਣਾ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਪਵਿੱਤਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ
ਲਿਪਟਿਆ ਹੋਇਆ ਪੱਖਪਾਤ ਹੈ।

ਪਿਆਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੰਧਾਂ

ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਪਿਆਰ ਇਕ ਅਨੰਤ ਸਮੁੰਦਰ ਹੈ — ਸੁੱਧ, ਵਿਸ਼ਾਲ
ਅਤੇ ਬੇਅੰਤ। ਧਰਮ, ਸਾਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਤੈਰਨ ਦੇਣ ਦੀ ਥਾਂ, ਇਸ
ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਤ੍ਰਿਮ ਕੰਧਾਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ:
“ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਸਾਡਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਤੈਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਬਾਕੀ
ਸਮੁੰਦਰ ਹੋਰਾਂ ਦਾ ਹੈ।”

ਨਤੀਜਾ? ਮਨੁੱਖਤਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ
ਲਈ ਲੜਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਹ ਕੰਧਾਂ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜੇ ਧਰਮ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਨਾ ਖੇਡੋ।
- ਅੰਤਰਧਾਰਮਿਕ ਵਿਆਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਸਮੂਹ ਧਾਰਮਿਕ ਪਛਾਣ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕਬਰਸਤਾਨ ਧਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਵੰਡੇ ਹੋਏ ਹਨ।
- ਪਿਆਰ, ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਜੋੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ, ਮਨੁੱਖ-ਨਿਰਮਿਤ ਨਿਯਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਪਿਆਰ: ਕੁਝ ਕਹਾਣੀਆਂ

- **ਭਾਰਤ ਦਾ ਵੰਡ (1947):** ਪਰਿਵਾਰ ਜੋ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੋਂ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ, ਅਚਾਨਕ ਧਰਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੁਸ਼ਮਣ ਬਣ ਗਏ। ਗੁਆਂਢੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਏ ਸਨ, ਉਹ ਇਕ-ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਅਮਾਨਵੀ ਕੂਰਤਾ ਕਰਨ ਲੱਗੇ। ਪਿਆਰ ਭੁੱਲ ਗਿਆ, ਡਰ ਤੇ ਘ੍ਰਿਣਾ ਨੇ ਉਸਦੀ ਥਾਂ ਲੈ ਲਈ।
- **ਮੱਧ ਪੂਰਬ:** ਸੀਮਾ ਦੇ ਦੋਹਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਪੂਰਵਾਗ੍ਰਹਿ ਵਿਰਾਸਤ ਵਜੋਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਨਿੱਜੀ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਟਕਰਾਵਾਂ ਕਾਰਨ।
- **ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ:** ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਦੂਜੇ ਧਰਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੂਨ, ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਦਇਆ ਦੇਣ ਤੋਂ ਵੀ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਿਆਰ ਦੀ ਸੀਮਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ
ਦੀ ਸੀਮਾ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਉਦਾਹਰਣ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਧਰਮ ਦੇ ਪਿੰਜਰੇ
ਵਿੱਚ ਕੈਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਪਿਆਰ: ਕੁਦਰਤੀ ਰਾਹ

ਧਾਰਮਿਕ ਪਹਿਚਾਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪਿਆਰ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਗਦਾ ਹੈ।
ਸੜਕ 'ਤੇ ਭੁੱਖਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਧਰਮ ਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਉਸ ਲਈ ਕਰੁਣਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ। ਇਕ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ
ਦੇਖਭਾਲ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।
ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਜਨਬੀ ਤੁਹਾਡੀ
ਧਾਰਮਿਕ ਪਛਾਣ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੱਥ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬੱਚੇ ਇਸ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਖੇਡਣਗੇ ਕਿ ਕੌਣ ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਮਾਨ ਜਾਂ ਇਸਾਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਸੁਭਾਵਿਕ, ਨਿਸ਼ਕਲੰਕ ਅਤੇ ਪੂਰਵਾਗ੍ਰਹਿ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ — ਮਾਪਿਆਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ — ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ ਸਿਖਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪੀੜਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਸਰਬਵਿਆਪਕਤਾ

ਦਰਦ, ਭੁੱਖ, ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਹਾਸੇ ਦਾ ਕੋਈ ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜਦੋਂ ਭੂਚਾਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ ‘ਤੇ ਆਪਣਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਚੁਣਦਾ। ਜਦੋਂ ਸੰਗੀਤ ਵੱਜਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਹਰ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਛੂਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਇਨਸਾਨ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਸ਼ਾਰਾ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਪੀੜਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਸਰਬਵਿਆਪਕ ਹਨ, ਤਾਂ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਇਆ
ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਮਨੁੱਖ-ਬਣਾਈਆਂ ਭਰਮ ਹਨ। ਅਸਲ
ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਾਰਮਿਕ
ਲੇਬਲ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜੋੜਦੀ ਹੈ।

ਦਇਆ ਇਕ ਵਜਾਵਹਾਰਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਜੋਂ

ਕੁਝ ਲੋਕ ਦਲੀਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨੈਤਿਕਤਾ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਧਰਮ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ—ਕਿ ਰੱਬ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਨਸਾਨ ਦਿਆਲੂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।
ਪਰ ਸਬੂਤ ਇਸਦੇ ਉਲਟ ਹਨ। ਦਇਆ ਦੇ ਕੰਮ ਅਕਸਰ ਨਾਸ਼ਤਿਕਾਂ,
ਧਰਮਨਿਰਪੇਖ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਰਸਮਾਂ
ਨਾਲੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਦੇਂਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਡ ਕ੍ਰਾਸ, ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾਣਯੋਗ ਮਨੁੱਖਤਾ-ਸੇਵਾ ਸੰਗਠਨ, ਕੋਈ ਧਾਰਮਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਡਾਕਟਰਜ਼ ਵਿਦਿਆਊਟ ਬਾਰਡਰਜ਼ ਲੱਖਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਬਿਨਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਰਮ ਪੁੱਛੇ।
- ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੇਵਾਦਾਰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪਛਾਣ ਪੁੱਛੇ ਅਜਨਬੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਦੌੜਦੇ ਹਨ। ਦਇਆ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਪਿਆਰ ਧਰਮ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਉੱਠਦਾ ਹੈ

ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਬੇਸ਼ੁਮਾਰ ਐਸੇ ਚਮਕਦਾਰ ਉਦਾਹਰਣ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਖ਼ਾਲਿਸ ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਭਿਆਸ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਕੀਤਾ:

- ਮਦਰ ਟੇਰੇਸਾ ਨੇ ਕੋਲਕਾਤਾ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਤਿਆਗੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ, ਬਿਨਾਂ ਇਹ ਪੁੱਛੇ ਕਿ ਉਹ ਹਿੰਦੂ ਹਨ, ਮੁਸਲਮਾਨ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸਾਈ।
- ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਹਿੰਦੂਆਂ ਅਤੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ, ਸੰਕੁਚਿਤ ਸੰਪਰਦਾਇਕਤਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਸੱਚ ਅਤੇ ਅਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ।
- ਨੇਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ ਨੇ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਅਫ਼ਰੀਕੀ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੇ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਸਭ ਜਾਤੀਆਂ ਅਤੇ ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕੀਤੀ।

ਇਹ ਵਿਅਕਤਿਤਾਵਾਂ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਦਾ ਰਸਤਾ: ਸਰਬਵਿਆਪਕ ਦਇਆ

ਜੇਕਰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਇਆ ਨੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਹੈ,
ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ
ਨਹੀਂ ਕਿ ਆਸਥਾ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਤੋਂ
ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸਦਾ ਸਿੱਧਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਸਭ
ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੱਖਣਾ।

ਵਯਾਵਹਾਰਿਕ ਕਦਮ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- **ਧਰਮ ਤੋਂ ਪਰੇ ਸਿੱਖਿਆ:** ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਵੇਦਨਾ, ਨੈਤਿਕਤਾ
ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਿਖਾਓ, ਨਾ ਕਿ ਕਟੜਪੰਥੀ ਵਿਚਾਰ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਸਮੁਦਾਇਕ ਏਕਤਾ:** ਧਾਰਮਿਕ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਗੱਲਬਾਤ, ਦੇਸ਼ਤੀ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ।
- **ਦਇਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ:** ਐਸੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣਾਓ ਜਿੱਥੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿਛੋਕੜ ਦੇ ਲੋਕ ਮਿਲ ਕੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ।
- **ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ:** “ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਇਸਾਈ/ਮੁਸਲਮਾਨ/ਹਿੰਦੂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ” ਵਰਗੇ ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ “ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਮਨੁੱਖ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ” ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਦਇਆ ਸਰਬਵਿਆਪਕ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਸਾਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਗੁਆ ਬੈਠਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਿਸ਼ਕਰਸ਼: ਬੇਹੱਦ ਦਿਲ

ਪਿਆਰ ਧਰਮ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਨਹੀਂ — ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਹੋਣ ਦਾ ਮੂਲ ਹੈ। ਧਰਮ ਪਿਆਰ ਨੂੰ “ਸਾਡਾ” ਅਤੇ “ਉਹਨਾਂ ਦਾ” ਵੰਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੱਚੀ ਦਇਆ ਐਸਾ ਕੋਈ ਭੇਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਦਿਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਦ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਜਦ ਤੱਕ ਸਮਾਜ ਉਸਨੂੰ
ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ। ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ ਕਿ ਵੰਡ ਨੂੰ ਭੁੱਲੀਏ ਅਤੇ
ਬੇਹੱਦ ਦਿਲ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਜੀਏ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰਾਂਗੇ, ਧਰਮ ਦੀਆਂ
ਦੀਵਾਰਾਂ ਢਹਿ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗੀ—ਪਿਆਰ ਨਾਲ
ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਮਨੁੱਖਤਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

III. ਅੱਜ ਦੇ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਘਾਟ ਹੈ?

ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਤਾਕਤ

ਕਦੇ ਧਰਮ ਨੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਕਾਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਜਦੋਂ ਸਮਾਜ ਅਜੇ ਵੀ ਕਬੀਲਾਈ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸਨ, ਧਰਮ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਢਾਂਚਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਹਾਣੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਨੈਤਿਕਤਾ ਸਿਖਾਈ, ਰਸਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ, ਅਤੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਆਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।

ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਅੱਗੇ ਵਧੀ, ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਗਈਆਂ। ਅਸੀਂ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਵਿਗਿਆਨ ਬਣਾਇਆ, ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਵਾਈ, ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਤੰਤਰ, ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ। ਪਰ ਧਰਮ ਵਧੇਰੇ ਅਟੱਲ ਰਹੇ, ਅਜੇ ਵੀ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਰਸਮਾਂ, ਸ਼ਾਸਤਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਦੇ ਗਿਰਦ ਘੁੰਮਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਕ ਹੋਰ ਯੁੱਗ ਲਈ ਲਿਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਨੁੱਖੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਸਥਿਰਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਦਾ ਫਰਕ ਅੱਜ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਵੱਡਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅੱਜ ਗਲੋਬਲ ਹਨ — ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ, ਅਸਮਾਨਤਾ, ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਤ੍ਰਿਮ ਬੁੱਧੀ। ਪਰ ਧਰਮ ਅਜੇ ਵੀ ਰਸਮਾਂ, ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹਨ, ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਅੱਜ ਦੀ ਘਾਟ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਜਾਂ ਨੈਤਿਕ ਮਨਸ਼ਾ ਦੀ ਨਹੀਂ, **ਸਗੋਂ ਪ੍ਰਸੰਗਿਕਤਾ ਦੀ ਹੈ।**

ਰਸਮਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਰ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਾਰਮਿਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ — ਦੀਵੇ ਜਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਧੂਪ ਸੜਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਚੜ੍ਹਾਵੇ ਚੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ,

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਪਰ ਕੀ ਇਹ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀਆਂ ਅਸਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਕਰਦੀਆਂ
ਹਨ?

- ਕੀ ਦੀਵਾ ਜਲਾਉਣ ਨਾਲ ਗਰੀਬੀ ਘੱਟਦੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਭੋਜਨ ਅਰਪਣ ਕਰਨ ਨਾਲ ਭੁੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੰਤਰ ਜਪਣ ਨਾਲ ਯੁੱਧ ਰੁਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ
ਘਟਦਾ ਹੈ?

ਰਸਮਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਸਮਾਜਕ
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਦਰ ਹੀ ਹੱਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਧਰਮ ਲੋਕਾਂ
ਨੂੰ ਰਸਮਾਂ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿਚ ਫਸਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਸਨੂੰ ਹੀ ਅਸਲੀ ਨੈਤਿਕਤਾ
ਸਮਝਕੇ।

ਸਿਧਾਂਤ ਵਿਰੁੱਧ ਸੰਵਾਦ

ਧਰਮ ਦੀ ਹੋਰ ਵੱਡੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਉਸਦੀ ਕਠੋਰਤਾ ਹੈ। ਹਰ ਧਰਮ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਗ੍ਰੰਥ ਹੀ ਅੰਤਿਮ ਸੱਚ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਜਿਗਿਆਸਾ ਅਤੇ ਨਵੇਨਮੇਸ਼ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

- ਕਈ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਜੇ ਵੀ **ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨੇਤ੍ਰਿਤਵ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।**
- ਕੁਝ ਅਜੇ ਵੀ **LGBTQ+ ਅਧਿਕਾਰਾਂ** ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਕਈਆਂ ਨੇ **ਵਿਗਿਆਨਕ ਖੋਜਾਂ** — ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਕਾਸਵਾਦ ਜਾਂ ਪ੍ਰਜਨਨ ਸਿਹਤ — ਨੂੰ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਚਿਮੜੇ ਰਹੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਜਦੋਂ ਧਰਮ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਵਾਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮਨੁੱਖੀ
ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਏਕਤਾ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵੰਡ

ਲਗਭਗ ਹਰ ਧਰਮ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੋ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਦਾ ਹੈ —
ਆਸਤਿਕ ਅਤੇ ਨਾਸਤਿਕ। ਇਹ ਸੋਚ ਸੱਚੀ ਏਕਤਾ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ
ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

- ਅਨੁਯਾਈ ਅਪਣਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਬਾਹਰਲੇ ਨੂੰ
ਸ਼ੱਕ ਨਾਲ ਦੇਖਦਾ ਹੈ।
- ਧਰਮ-ਪ੍ਰਚਾਰ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਧਰਮ ਦੂਜੇ ਨਾਲੋਂ
ਉੱਤਮ ਹੈ।
- ਧਾਰਮਿਕ ਕਾਨੂੰਨ ਕਈ ਵਾਰ ਧਰਮ ਛੱਡਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ
ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵੱਖ-ਵੱਖਤਾ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ, ਧਰਮ ਅਕਸਰ ਇੱਕਸਾਰਤਾ
'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਦਾ ਹੜੱਪਣਾ

ਸੱਚੀ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ **ਵਿਅਕਤੀਗਤ** ਹੁੰਦੀ ਹੈ: ਅਰਥ, ਸੱਚ ਅਤੇ
ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਖੋਜ। ਪਰ ਸੰਗਠਿਤ ਧਰਮ ਅਕਸਰ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਅਧੀਨ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਪੁਜਾਰੀ, ਮੋਲਵੀ ਜਾਂ ਗੁਰੂ ਰੱਬ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ
ਅਤੇ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਨੂੰ **ਵਪਾਰ** ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮੰਦਰ ਅਤੇ ਚਰਚ
ਅਪਾਰ ਸੰਪਤੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਯਾਈ ਗਰੀਬੀ
ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਆਧੁਨਿਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮੀ

- **ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ:** ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਨੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਜਾਂ ਗਲੇਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਰ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਨੈਤਿਕ ਫਰਜ਼ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ।
- **ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਅਸਮਾਨਤਾ:** ਕੁਝ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਅਸਮਾਨਤਾ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ।
- **ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ:** AI, ਜੀਨ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਤੇ ਅੰਤਰਿਕਸ਼ ਖੋਜ ਸਾਡਾ ਭਵਿੱਖ ਤੈਅ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਧਰਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੈਤਿਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਗਲੇਬਲ ਸੰਘਰਸ਼:** ਕਈ ਵਾਰ ਧਰਮ ਖੁਦ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਪਰਾਧ-ਬੋਧ ਅਤੇ ਡਰ ਦਾ ਬੋਝ

ਕਈ ਧਰਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਡਰ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਰਕ, ਸਜ਼ਾ ਜਾਂ ਬੁਰੇ ਜਨਮ ਦਾ ਖੋਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਗਿਆਕਾਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸੱਚੀ ਨੈਤਿਕਤਾ ਸਮਵੇਦਨਾ ਤੋਂ ਜੰਮਦੀ ਹੈ, ਡਰ ਤੋਂ ਨਹੀਂ।

ਜਦੋਂ ਧਰਮ ਪਿਆਰ ਵਿਚ ਨਾਕਾਮ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ

- ਧਰਮ ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਧਾਰਮਿਕ ਯੁੱਧਾਂ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਮਾਰੇ ਗਏ।
- ਧਰਮ ਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਭੇਦ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਧਰਮ ਦਾਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ
ਅਪਾਰ ਧਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਖੋਇਆ ਹੋਇਆ ਤੱਤ: ਸਰਬਵਿਆਪਕਤਾ

ਅੱਜ ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਘਾਟ **ਸਰਬਵਿਆਪਕਤਾ** ਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਧਰਮ ਸੱਚ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਦਸ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ ਸਚਾਈਆਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ **ਵਿਸ਼ਵ ਨੈਤਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ** ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ — ਜੋ ਰਸਮਾਂ ਜਾਂ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਥਾਂ **ਤਾਰਕਿਕਤਾ**, **ਦਇਆ** ਅਤੇ **ਨਿਆਂ** ‘ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੋਵੇ।

ਮੋੜ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਅਸੀਂ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿਰਣਾਇਕ ਮੋੜ ‘ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹਾਂ। ਇੰਟਰਨੈਟ, ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਜੇੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਵੰਡ ਗਹਿਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਮ ਅਜੇ ਵੀ ਅੰਤਰਾਂ
ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਧਰਮ ਵਿਕਸਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਧਰਮ ਤੋਂ ਪਰੇ
ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਨਹੀਂ,
ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਉੱਚ, ਸਰਬਵਿਆਪਕ ਨੈਤਿਕਤਾ ਅਪਣਾਉਣਾ ਹੈ ਜੋ ਸਭ
ਲਈ ਹੈ।

ਨਿਸ਼ਕਰਸ਼: ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ

ਧਰਮ ਨੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦਿੱਤਾ ਹੈ — ਪਰ ਹੁਣ ਇਹ ਸਾਡੀਆਂ
ਡੂੰਘੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਅੱਜ ਧਰਮਾਂ ਵਿਚ ਜੋ ਘਾਟ
ਹੈ, ਉਹ ਹੈ: ਪ੍ਰਸੰਗਿਕਤਾ, ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਸਰਬਵਿਆਪਕਤਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਐਸੇ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਰਸਮਾਂ ਜਾਂ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨਾਲ ਬੱਝਾ
ਨਾ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇ।
ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ **ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਬੇਸਿਕ ਲਿਵਿੰਗ
ਰੂਲਜ਼ (UBLR)** ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।

IV. ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮਾਂ (UBLR) ਦੀ ਲੋੜ

21ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਸਥਿਤੀ

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਐਸੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਤਰੱਕੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੇ ਚੰਦ 'ਤੇ ਕਦਮ ਰੱਖਿਆ, ਪਰਮਾਣੂ ਦਾ ਵਿਭਾਜਨ ਕੀਤਾ, ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਨੋਮ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਰਾਹੀਂ ਅਰਬਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ। ਤਕਨੀਕ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ, ਤੁਰੰਤ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਦੂਰਲੇ ਕੋਨੇ ਖੋਜਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਫਿਰ ਵੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਸੀਂ ਆਦਿਮ ਵੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਜੰਗਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਭੜਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਆਤੰਕਵਾਦ ਫਲਫੂਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਗਰੀਬੀ ਅਜੇ ਵੀ ਕਰੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੰਗੂ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਸੰਕਟ ਸਾਡੇ ਅਸਤਿਤਵ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜੀਬ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਅੱਗੇ ਵਧ ਗਏ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਸਾਡੇ ਨੈਤਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਢਾਂਚੇ ਪੁਰਾਣੇ ਪੈ ਗਏ ਹਨ।

ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਬਣੇ ਧਰਮ ਅਜੇ ਵੀ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਹਾਵੀ ਹਨ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਵਿਆਹ, ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ, ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੀ ਲੋਹੇ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਜੰਮੀਆਂ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ, ਕ੍ਰਿਕ੍ਰਮ ਬੁੱਧੀ, ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਜਾਂ ਗਲੋਬਲਾਈਜੇਸ਼ਨ ਵਰਗੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਜਵਾਬ ਸਾਫ਼ ਹੈ: ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਨੈਤਿਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

– ਜੇ ਸਰਬਭੌਮਿਕ, ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਕਾਲਾਤੀਤ ਹੋਵੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਕਿਉਂ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹਨ

ਕਈ ਲੋਕ ਕਹਿਣਗੇ ਕਿ ਮਨੁੱਖਤਾ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਕੂਲ, ਸਰਕਾਰਾਂ, ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਰਗੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹਨ। ਫਿਰ ਸਾਨੂੰ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਅਸਲ ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਟੁੱਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਅਸੰਗਤ ਹਨ:

- **ਸਕੂਲ** ਗਿਆਨ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਕਸਰ ਨੈਤਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇ ਗਣਿਤ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਤਾਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਹਾਨੁਭੂਤੀ, ਕਰੁਣਾ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਚਿੰਤਨ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਸਰਕਾਰਾਂ** ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਦੇਸ਼-ਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਤਾਕਤਵਰ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਸਭ ਲਈ ਨਿਆਂਯੁਕਤ।
- **ਅਦਾਲਤਾਂ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ** ਨਿਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਪੱਖਪਾਤ ਅਕਸਰ ਨਿਸ਼ਪੱਖਤਾ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- **ਐਨਜੀਓ ਅਤੇ ਚੈਰਿਟੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ** ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਫੰਡਿੰਗ, ਭੂਗੋਲ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੋਂ ਸੀਮਿਤ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- **ਧਰਮ**, ਜਿਵੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਰਚਾ ਹੋਈ, ਜੇੜਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵੰਡਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸਲ ਹੱਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਨੁਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਨੁੱਖਤਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਨੈਤਿਕ ਨੀਂਹ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ — ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਅਤੇ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਢਾਂਚਾ, ਜੋ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਿਸਾਨ, ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਬੱਚੇ ਸਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਸਮਾਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕੇ।

ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਮਨੁੱਖੀ ਲੋੜਾਂ

ਹਰ ਸਮਾਜ, ਧਰਮ ਜਾਂ ਸਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ, ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਬੁਨਿਆਦੀ ਲੋੜਾਂ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀਆਂ ਹਨ:

- **ਅਮਨ:** ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਂ ਡਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜੀਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ।
- **ਸੁਰੱਖਿਆ:** ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਨਿਆਂ:** ਲੋਕ ਨਿਸ਼ਪੱਖਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਤਨਖਾਹ, ਮੌਕੇ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ।
- **ਸਨਮਾਨ:** ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਗਰਿਮਾ ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- **ਕਰੁਣਾ:** ਹਰ ਕੋਈ ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇਪਨ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- **ਸਥਿਰਤਾ:** ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰਹਿਣ ਯੋਗ ਧਰਤੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਇਹ ਲੋੜਾਂ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ?

ਧਾਰਮਿਕ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ

ਧਰਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ:

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਅਮਨ:** ਲਗਭਗ ਹਰ ਧਰਮ ਅਮਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਖੂਨੀ ਜੰਗਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਹੋਈਆਂ।
- **ਨਿਆਂ:** ਕਈ ਧਰਮ ਜਾਤੀ ਪ੍ਰਥਾ, ਲਿੰਗ ਅਸਮਾਨਤਾ ਜਾਂ “ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ” ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਰਾਹੀਂ ਅਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- **ਸਨਮਾਨ:** ਬਾਹਰਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਕਸਰ ਅਪਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਮਾਨਵੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਕਰੁਣਾ:** ਕਰੁਣਾ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਨਹੀਂ।
- **ਸਥਿਰਤਾ:** ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਧਰਮ ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਂਦੇ ਹਨ; ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਬਣੇ ਜਦੋਂ ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਵਿਨਾਸ਼ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਧਾਰਮਿਕ ਨੈਤਿਕਤਾ ਜੋ ਕਦੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਮਤੀ ਸੀ, ਅੱਜ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪਰਸਪਰ ਨਿਰਭਰਤਾ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਪਰਸਪਰ ਜੁੜਾਅ

ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਸੰਕਟ ਪੂਰੇ ਮਹਾਂਦੀਪਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਬਨ ਉਤਸਰਜਨ ਪੂਰੀ ਧਰਤੀ ਦੇ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਪਰਸਪਰ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਟੁੱਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਨੈਤਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਨੈਤਿਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਹੁਣ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਨੈਤਿਕ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ — ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਇੱਕ
ਸੈੱਟ।

ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਨਿਯਮ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ

- **ਸੰਘਰਸ਼ ਰੋਕਣ ਲਈ:** ਬਹੁਤੇ ਜੰਗ ਧਾਰਮਿਕ, ਨਸਲੀ ਜਾਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵੰਡ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਨਿਯਮ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਆਧਾਰ ਬਣਾਕੇ ਹਿੰਸਾ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ:** ਕ੍ਰਿਤ੍ਰਿਮ ਬੁੱਧੀ, ਜੈਵ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਜਨੈਟਿਕ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਜਿਹੇ ਨੈਤਿਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਕਦੇ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਸਿਧਾਂਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ:** ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਵਿਨਾਸ਼ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਕੇਵਲ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਨੈਤਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਹੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ
ਸਕਦੀ ਹੈ।

- **ਨਿਆਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ:** ਜਦੋਂ ਨੈਤਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ
ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਫਲਦੇ-
ਫੁੱਲਦੇ ਹਨ। ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਕੋਡ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਨਿਸ਼ਪੱਖਤਾ ਦੀ
ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਏਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ:** ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਢਾਂਚਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ ਜੋ “ਅਸੀਂ ਵਿਰੁੱਧ ਉਹ” ਵਾਲੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੇ।

ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹਨ

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ UBLR
ਕੀ ਨਹੀਂ ਹਨ:

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਇਹ ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸਠਾਨਾਂ, ਮੰਦਿਰਾਂ ਜਾਂ ਭਵਿੱਖਵਾਣੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਇਹ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਤਿਉਹਾਰ, ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮਨਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਵਿਰੋਧੀ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਇਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਸਥਾ ਜਾਂ ਅਰਥ ਦੀ ਖੋਜ ਨੂੰ ਨਕਾਰਦੇ ਨਹੀਂ।
- ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਇਹ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ 'ਤੇ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਾਂਝੇ ਮੁੱਲਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ।

UBLR ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਨੈਤਿਕ ਨੀਂਹ ਹਨ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ, ਚਾਹੇ ਉਸਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀਤਾ, ਆਸਥਾ ਜਾਂ ਪਰੰਪਰਾ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਜੀ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਤਿਹਾਸਕ ਉਦਾਹਰਨ

ਮਨੁੱਖਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦੇਖ ਚੁੱਕੀ ਹੈ:

- **ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਘੋਸ਼ਣਾ (1948):**
ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੁਆਰਾ ਅਪਣਾਈ ਗਈ, ਜਿਸਨੇ ਸਮਾਨਤਾ, ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਗਰਿਮਾ ਵਰਗੇ ਅਧਿਕਾਰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ।
- **ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦਾ ਅਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ:** ਜਿਸਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅੰਦੋਲਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਰੁਣਾ ਧਰਮ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ।
- **ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦਾ ਉਬੁੱਟੂ ਦਰਸ਼ਨ:** “ਮੈਂ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਹਾਂ” — ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਪਰਸਪਰ ਜੁੜਾਅ ਦੀ ਯਾਦ ਦਵਾਉਣ ਵਾਲਾ।
- **ਕਰੁਣਾ (ਬੋਧ ਧਰਮ ਵਿੱਚ), ਚੈਰਿਟੀ (ਈਸਾਈ ਧਰਮ ਵਿੱਚ), ਰਹਮਾ (ਦਇਆ ਇਸਲਾਮ ਵਿੱਚ), ਸੇਵਾ (ਸਿੱਖ ਧਰਮ**

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵਿੱਚ): ਇਹ ਮੁੱਲ ਧਰਮਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਭ ਇੱਕੋ ਹੀ
ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਸੱਚਾਈ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਉਦਾਹਰਨ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਰਬਭੌਮਿਕਤਾ ਨਵੀਂ ਨਹੀਂ ਹੈ —
ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਢਾਂਚਾ ਬਣਾਉਣ
ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਹੈ।

ਧਰਮ ਤੋਂ ਪਰੇ ਪੁਲ

ਜੇ ਧਰਮ ਵੰਡਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ UBLR ਜੋੜਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਧਰਮ ਅੰਨ੍ਹੀ
ਆਗਿਆਕਾਰਤਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ UBLR ਸਚੇਤ ਚੋਣ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ
ਹਨ। ਜੇ ਧਰਮ ਅਨੁਸ਼ਠਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ, ਤਾਂ UBLR ਸੰਬੰਧਾਂ 'ਤੇ
ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸਾਰ ਵਿੱਚ, UBLR ਉਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਧਰਮ ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੇ ਹਨ: ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ, ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਨੈਤਿਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ।

ਨਤੀਜਾ: ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਨੀਂਹ ਦੀ ਪੁਕਾਰ

ਮਨੁੱਖਤਾ ਇੱਕ ਮੋੜ 'ਤੇ ਖੜੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਵੰਡਾਂ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਡੂੰਘੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਦਾ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਨੀਂਹ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੀ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਸੇ ਲਈ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ ਸਿਰਫ਼ ਚਾਹੁੰਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ — ਇਹ ਅਨਿਵਾਰਯ ਹਨ।

V. ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ (UBLR)

ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਦਿਸ਼ਾ-ਸੂਚਕ

ਪਿਛਲੇ ਅਧਿਆਇਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਧਰਮ ਵੰਡ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਕਿਵੇਂ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਹੱਦਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਆਧੁਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਅਨੁਸ਼ਠਾਨਾਂ ਜਾਂ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ ਮਤਾਂ ਦੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਸਾਂਝੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਸੂਚਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ — ਅਜੇਹੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਦੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕਰ ਸਕੇ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜੰਮਿਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਮੰਨਦਾ ਹੋਵੇ।

ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ (Universal Basic Living Rules – UBLR) ਉਸੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਸੂਚਕ ਵਜੋਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਅਕਾਸ਼ ਤੋਂ ਉਤਰੇ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਕਰੁਣਾ ਤੋਂ ਜੰਮੇ ਸੰਕਲਪ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪੈਗੰਬਰ, ਦੇਵਤਾ ਜਾਂ ਪਵਿੱਤਰ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਗ੍ਰੰਥ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਉਸ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਸੱਚਾਈ ਤੋਂ ਨਿਕਲੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖ ਇੱਕੋ ਗ੍ਰਹਿ, ਇੱਕੋ ਭਾਗ ਅਤੇ ਇੱਕੋ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਹਨ।

ਇਹ ਨਿਯਮ ਘੱਟ ਹਨ, ਸਧਾਰਨ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਲਾਤੀਤ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ, ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਵੱਲ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦਸ ਸਰਬਭੌਮਿਕ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ

ਨਿਯਮ 1: ਸਮੂਹ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ

ਹਰ ਕਿਸਮ ਦਾ ਜੀਵਨ — ਮਨੁੱਖ, ਪਸ਼ੂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਖੁਦ — ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਸਾਡਾ ਬਣਾਇਆ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਾਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਹੋਇਆ ਧਰੋਹਰ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਹੱਤਵ: ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਤੇ ਹਿੰਸਾ, ਪਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀਕ ਤੰਤਰ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼ — ਇਹ ਸਭ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਅਸਨਮਾਨ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਯੁੱਧ ਲੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਫੈਕਟਰੀ ਫਾਰਮਿੰਗ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਕਸ਼ਟ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬੇਲੋੜੀ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਓ।
- ਪਸ਼ੂਆਂ 'ਤੇ ਕ੍ਰੂਰਤਾ ਤੋਂ ਬਚੋ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਹਿ-ਵਾਸੀ ਸਮਝੋ, ਵਸਤੂ ਨਹੀਂ।
- ਕੁਦਰਤੀ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ; ਜੰਗਲ, ਦਰਿਆ ਅਤੇ ਹਵਾ ਸਭ ਦੇ ਜੀਵਨ-ਤੰਤਰ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਉਦਾਹਰਨ: ਇੱਕ ਕਿਸਾਨ ਜੋ ਟਿਕਾਊ ਖੇਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਪਸ਼ੂਆਂ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇਣਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਜੋ ਕਾਰਬਨ ਉਤਸਰਜਨ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਪਹਿਲਾ ਨਿਯਮ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਮੁੱਲ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਨਿਯਮ 2: ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ

ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਗਰੀਮਾ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਸਦਾ ਲਿੰਗ, ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਧਨ ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀਤਾ ਜੋ ਮਰਜ਼ੀ ਹੋਵੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਹੱਤਵ: ਅਸਮਾਨਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਵੰਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਗੁਲਾਮੀ, ਜਾਤੀਵਾਦ, ਨਸਲਵਾਦ, ਲਿੰਗ ਅਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਜੇ ਵੀ ਸਮਾਜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਜਾਂ ਨੀਵਾਂ ਨਾ ਸਮਝੋ।
- ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਤੱਕ ਸਮਾਨ ਪਹੁੰਚ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਣਾਓ ਜੋ ਭੇਦਭਾਵ ਖਤਮ ਕਰਨ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ 'ਤੇ ਇੱਕੋ ਕੰਮ ਲਈ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਤਨਖਾਹ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਨੀਤੀਆਂ ਅਮੀਰਾਂ ਜਿੰਨੀ ਹੀ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਵੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ।

ਸਮਾਨਤਾ ਦਾਨ ਨਹੀਂ — ਨਿਆਂ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਿਯਮ 3: ਸੱਚਾਈ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ

ਸੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਮਾਜ ਦੀ ਨੀਂਹ। ਝੂਠ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ, ਰਾਜਨੀਤੀ, ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵ: ਜਦੋਂ ਨੇਤਾ ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਪੂਰੀ ਕੌਮ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਟੁੱਟਦਾ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਸੱਚ ਦੀ ਘਾਟ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਲਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਬੋਲੋ।
- ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀਤਾ ਨਾਲ ਚੱਲਣ।
- ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨਹੀਂ, ਸੱਚ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਉਦਾਹਰਨ: ਇੱਕ ਨੇਤਾ ਜੋ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ, ਉਸ 'ਤੇ ਵੱਧ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਜੋ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੱਚ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ — ਆਚਰਣ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਨਿਯਮ 4: ਕਰੁਣਾ ਅਤੇ ਸਹਾਨੁਭੂਤੀ

ਕਰੁਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਹੋਰਾਂ ਲਈ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵ: ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਪਰਵਾਹ ਕਰਨਾ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਨਿਆਂ, ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਸਹਾਨੁਭੂਤੀ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਦਇਆ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ।
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਦਇਆ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਣਾਓ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਕਲਿਆਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਭੁੱਖੇ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਦੁਖੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਸੁਣਨਾ।

ਕਰੁਣਾ ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਸਲੀ ਰੂਪ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਿਯਮ 5: ਅਹਿੰਸਾ

ਸੰਘਰਸ਼ ਅਪਰਿਹਾਰਯ ਹੈ; ਹਿੰਸਾ ਨਹੀਂ। ਅਹਿੰਸਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ
ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤਾਕਤ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵ: ਜੰਗ, ਆਤੰਕਵਾਦ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਾਂ
ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਿੰਸਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪੀੜਾ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਸੰਵਾਦ, ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਸਮਝ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਸੁਲਝਾਓ।
- ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੂਰਤਾ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਰਾਸ਼ਟਰ ਜੰਗ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੂਟਨੀਤੀ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਮਾਰਟਿਨ ਲੂਥਰ
ਕਿੰਗ ਜੂਨੀਅਰ ਦਾ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਅੰਦੋਲਨ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਦੇ
ਹਨ ਕਿ ਅਹਿੰਸਾ ਜ਼ੁਲਮ ਨੂੰ ਹਰਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਅਹਿੰਸਾ ਪੀੜਤ ਅਤੇ ਹਮਲਾਵਰ ਦੋਨੋਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਨਿਯਮ 6: ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਪੱਖਤਾ

ਨਿਆਂ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਤਦ ਤੱਕ ਟਿਕਾ
ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਜਦ ਤੱਕ ਉਸਦੇ ਮੈਂਬਰ ਉਸਨੂੰ ਨਿਸ਼ਪੱਖ ਨਾ
ਸਮਝਣ।

ਮਹੱਤਵ: ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ, ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਅਸਮਾਨਤਾ ਅਸੰਤੋਸ਼ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ
ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਸਥਾਈ ਅਤੇ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹੁੰਦੀ
ਹੈ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਾਨ ਮੌਕੇ ਦਿਓ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇ।
- ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਧਨ ਦਾ ਨਿਆਂਯੁਕਤ ਵੰਡ ਹੋਵੇ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਗਰੀਬ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਨਿਆਂਯੁਕਤ ਮੁਕੱਦਮਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਅਮੀਰ ਲਈ। ਕਰ ਨੀਤੀ ਮੱਧਵਰਗ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਾ ਕਰੇ, ਇਹੀ ਨਿਆਂ ਹੈ।

ਨਿਆਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਰੁਣਾ ਚੋਣ ਨਹੀਂ, ਅਨਿਵਾਰਯਤਾ ਹੈ।

ਨਿਯਮ 7: ਸਥਿਰਤਾ (ਸਸਤੇਨਬਿਲਿਟੀ)

ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਨਾ ਕਰੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਹੱਤਵ: ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਅਧਿਕ ਉਪਭੋਗ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਅਸਤਿਤਵ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਧਰਮ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ — ਪਰ ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਖਪਤ ਕਰੋ; ਫਿਜ਼ੂਲਖਰਚੀ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਨਵੀਆਂ ਉਰਜਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸੰਰਕਸ਼ਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ।
- ਛੋਟੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਲਾਭ ਦੀ ਬਜਾਏ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅਸਤਿਤਵ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦਿਓ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣਾ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਘਟਾਉਣਾ, ਸਾਫ਼ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਜੈਵਿਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਨੀਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਧਰਤੀ ਸਾਡੀ ਸੰਪਤੀ ਨਹੀਂ — ਇਹ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲਿਆ ਹੋਇਆ
ਕਰਜ਼ ਹੈ।

ਨਿਯਮ 8: ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ

ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬਿਨਾ ਡਰ ਦੇ ਸੋਚਣ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ
ਕਰਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵ: ਤਰੱਕੀ ਜਿਗਿਆਸਾ ਦੇ ਬਿਨਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਧਰਮ ਅਕਸਰ
ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ; UBLR ਮੁਕਤ ਵਿਚਾਰ ਦੀ।
ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਨਾਲ ਠਹਿਰਾਓ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਧਰਮ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਧਰਮ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇਵਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ।
- ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਰਟਨ ਦੀ ਥਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਕਰੇ।

- ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਨਾ ਥੋਪੋ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਇੱਕ ਵਿਗਿਆਨੀ ਜੋ ਪੁਰਾਣੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਜੋ “ਕਿਉਂ?” ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਕਲਾਕਾਰ ਜੋ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਇਹ ਸਭ ਇਸ ਨਿਯਮ ਨੂੰ ਜੀਵੰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਣਵਾਯੂ ਹੈ।

ਨਿਯਮ 9: ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਮਨੁੱਖਤਾ ਇੱਕ ਹੀ ਗ੍ਰਹਿ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਇਕ-ਦੂਜੇ ਲਈ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵ: ਮਹਾਮਾਰੀ, ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਵਰਗੀਆਂ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਤੇ ਨਹੀਂ, ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਹੱਲ
ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ
ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਮਹਾਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ
ਨਹੀਂ, ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਧਨਾਢ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦਾ ਗਰੀਬ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ
ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸਾਂਝੀ
ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਉੱਠਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਇਕੱਠੇ ਡਿੱਗਦੇ ਹਾਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਿਯਮ 10: ਵਿਸ਼ਵ ਭਰਾਤ੍ਰਤਵ ਅਤੇ ਭੈਣਾਪਾ

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖੀ ਪਰਿਵਾਰ ਹਾਂ। ਭਾਸ਼ਾ, ਸਭਿਆਚਾਰ, ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਅੰਤਰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਤੋਂ ਅੰਨ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।
ਮਹੱਤਵ: ਵੰਡ ਟਕਰਾਅ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਹੈ। ਏਕਤਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੈ।

ਪ੍ਰਯੋਗ:

- ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ ਵਾਂਗ ਦੇਖੋ, “ਦੂਜਾ” ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ।
- ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦੇਸ਼ਤੀ ਅਤੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਬਣਾਓ।
- ਵੱਖਰੇਪਣ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ, ਤਾਕਤ ਵਾਂਗ ਮਨਾਓ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨਾ, ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਅਜਨਬੀ ਨਾਲ ਦਇਆਵਾਨ ਵਰਤਾਓ ਕਰਨਾ।
ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰਾਤ੍ਰਤਵ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਸਰਹੱਦਾਂ ਸਿਰਫ ਨਕਸ਼ੇ ਉੱਤੇ ਲਾਈਨਾਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ — ਦਿਲਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀਵਾਰਾਂ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਿਸ਼ਕਰਸ਼: ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਨਵਾਂ ਢਾਂਚਾ

ਇਹ ਦੱਸ ਵਿਸ਼ਵ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ ਪੱਥਰ ਉੱਤੇ ਲਿਖੇ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਜੀਵੰਤ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਵਿਕਸਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਾ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਦਗੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਇਹ ਨਿਯਮ ਅਮੀਰ ਜਾਂ ਗਰੀਬ, ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਕਿਸਾਨ ਜਾਂ ਰਾਜਾ — ਸਭ ‘ਤੇ ਇਕਸਾਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਮੰਦਰ, ਪਾਦਰੀ ਜਾਂ ਪੈਗੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ — ਸਿਰਫ ਮਨੁੱਖੀ ਅੰਤਰਆਤਮਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੂਹ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪੂਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਜੇਕਰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਅਪਣਾਏ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਇਹ ਵੰਡ ਨੂੰ ਏਕਤਾ
ਵਿੱਚ, ਲਾਲਚ ਨੂੰ ਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਘ੍ਰਿਣਾ ਨੂੰ ਕਰੂਣਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦੇ
ਹਨ।

VI. ਧਰਮ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਕਿਉਂ ਹੈ UBLR

ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਚੇਰਾਹਾ

ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਨੈਤਿਕਤਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਰਥ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਅਤੇ ਦਰਅਸਲ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ — ਢਾਂਚਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ, ਅਫ਼ਰਾਤਫ਼ਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ ਜਦੋਂ ਸਮਾਜ ਅਜੇ ਵੀ ਆਦਿਮ ਸਨ।

ਪਰ ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਪਰਿਵਾਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਧਰਮ ਸਾਨੂੰ “ਅਸੀਂ” ਅਤੇ “ਉਹ” ਵਿੱਚ ਵੰਡਦੇ ਹਨ। ਜੰਗਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ‘ਤੇ ਲੜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕ ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ: ਜੇ ਧਰਮ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕੰਮ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਕਰਦਾ, ਤਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵੰਡ, ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਘ੍ਰਿਣਾ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ?

ਸਾਰਵਭੋਮ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ (UBLR) ਧਰਮ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਨਹੀਂ ਆਏ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਬਿਹਤਰ ਵਿਕਲਪ ਨਾਲ ਬਦਲਣ ਆਏ ਹਨ — ਐਸਾ ਆਧੁਨਿਕ ਨੈਤਿਕ ਢਾਂਚਾ ਜੋ ਪੌਰਾਣਿਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਜਾਂ ਰਸਮਾਂ ‘ਤੇ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਤਰਕ, ਦਇਆ ਅਤੇ ਸਾਰਵਭੋਮ ਮੁੱਲਾਂ ‘ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੈ।

1. ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਸਰੋਤ: ਦਿਵਿਆਤਾ ਵਸ. ਮਨੁੱਖੀ ਬੁੱਧੀ

ਧਰਮ: ਦਾਅਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦਾ ਅਧਿਕਾਰ “ਦਿਵਿਆ ਪ੍ਰਕਾਸ਼” ਜਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੰਨ੍ਹੀ ਭਗਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸਮੂਹ ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਣਗਿਣਤ ਵੰਡਾਂ
ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

UBLR: ਮਨੁੱਖੀ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਸਾਰਵਭੌਮ ਦਇਆ ਤੋਂ ਅਧਿਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ
ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਾ ਜਾਂ ਪੈਗੰਬਰ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ
ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ; ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਤਰਾਤਮਾ, ਤਰਕ ਅਤੇ ਸਹਾਨਭੂਤੀ ਦੇ
ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਜਦੋਂ ਧਰਮ ਇਹ ਬਹਿਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸਦਾ ਭਗਵਾਨ
ਸਰਵੋਚ ਹੈ, UBLR ਸਿਰਫ਼ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਮਨੁੱਖ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ
ਸਮਾਨਤਾ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਬਹਿਸ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

2. ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾ: ਵੰਡ ਵਸ. ਏਕਤਾ

ਧਰਮ: ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ, ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਅਪਵਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਵੰਡਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਧਰਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਰਵੋਚ ਮੰਨਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

UBLR: ਸਭ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਕਲੱਬ ਜਾਂ ਪੰਥ ਨਹੀਂ; ਇਹ ਇਕ ਸਾਂਝਾ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਝੌਤਾ ਹੈ। UBLR ਵਿੱਚ ਕੋਈ “ਧਰਮ ਪਰਿਵਰਤਨ” ਜਾਂ “ਕਾਫ਼ਿਰ” ਨਹੀਂ — ਸਿਰਫ਼ ਸਾਥੀ ਇਨਸਾਨ ਹਨ।

ਉਦਾਹਰਨ: “ਈਸਾਈ ਵਸ. ਮੁਸਲਮਾਨ ਵਸ. ਹਿੰਦੂ” ਕਹਿਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨਸਾਨ ਹਾਂ, ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਹਾਂ।

3. ਰਸਮਾਂ ਵਸ. ਸਿਧਾਂਤ

ਧਰਮ: ਰਸਮਾਂ ‘ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ, ਉਪਵਾਸ, ਤੀਰਥ-ਯਾਤਰਾਵਾਂ, ਭੇਟਾਂ, ਸਮਾਰੋਹ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ “ਸਹੀ” ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਾ ਕਰਨ ‘ਤੇ ਅਪਰਾਧ-ਬੋਧ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

UBLR: ਖੇਖਲੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਗਰ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ‘ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ — ਸਤਿਕਾਰ, ਨਿਆਂ, ਸਥਿਰਤਾ, ਦਇਆ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਮੰਦਰ ਦਾ ਗੁੰਬਦ ਜਾਂ ਸੋਨੇ ਜੜੇ ਮੂਰਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ‘ਤੇ ਕਰੋੜਾਂ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪੈਸਾ ਸਕੂਲਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਜਾਂ ਭੁੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਖਵਾਉਣ ‘ਤੇ ਲਗਾਓ।

4. ਡਰ ਵਸ. ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਧਰਮ: ਦਿਵਿਆ ਸਜ਼ਾ (ਨਰਕ, ਸ਼ਾਪ, ਕਰਮਫਲ) ਦੇ ਡਰ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਵਾਹ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਲਈ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਡਰ ਹੈ।

UBLR: ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਰਾਹੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਇਸ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਪਸੀ ਜੁੜਤ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਨਾ ਕਿ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੱਗ ਦੇ ਡਰ ਕਾਰਨ।

ਉਦਾਹਰਨ: “ਚੋਰੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਭਗਵਾਨ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣਗੇ” ਕਹਿਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, “ਚੋਰੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਭਰੋਸੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।”

5. ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਆ: ਦਬਾਅ ਵਸ. ਆਜ਼ਾਦੀ

ਧਰਮ: ਅਕਸਰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਨੂੰ ਦਬਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਤਿਹਾਸ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ, ਦਰਸ਼ਨਸ਼ਾਸਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ 'ਤੇ ਸਤਾਇਆ ਗਿਆ।

UBLR: ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ, ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਜਿਗਿਆਸਾ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਸਗੋਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਗੈਲੀਲਿਓ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਚੁੱਪ ਕਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਧਰਤੀ ਸੂਰਜ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦੀ ਹੈ। UBLR ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਤਰੱਕੀ ਵਜੋਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਾ ਕਿ ਕੁਫ਼ਰ ਵਜੋਂ।

6. ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮਾਨਤਾ

ਧਰਮ: ਕਈ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਔਰਤਾਂ, ਨੀਵੀਆਂ ਜਾਤਾਂ ਜਾਂ ਅਲਪਸੰਖਿਆਕਾਂ ਨਾਲ ਭੇਦਭਾਵ ਕੀਤਾ। ਪਵਿੱਤਰ ਗ੍ਰੰਥ ਅਕਸਰ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।

UBLR: ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਸਭ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਕੋਈ ਵੀ ਲਿੰਗ, ਜਾਤੀ, ਨਸਲ ਜਾਂ ਵਰਗ ਸਰਵੇਚ ਨਹੀਂ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਜਿੱਥੇ ਕੁਝ ਧਰਮ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦਾ ਨੇਤ੍ਰਿਤਵ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ, UBLR ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

7. ਸੰਘਰਸ਼ ਹੱਲ: ਜੰਗ ਵਸ. ਸੰਵਾਦ

ਧਰਮ: ਅਣਗਿਣਤ ਜੰਗਾਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ — ਕ੍ਰੂਸੇਡਸ, ਜਿਹਾਦ, ਮੰਦਰ-ਮਸਜਿਦ ਵਿਵਾਦ, ਸਾਂਪ੍ਰਦਾਇਕ ਹੱਤਿਆਵਾਂ। ਅੱਜ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਹਿੰਸਾ ਲਈ ਧਰਮ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।

UBLR: ਅਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਸੰਵਾਦ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਸਮਝ, ਸਮਝੌਤੇ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ — ਕਦੇ ਵੀ ਖੂਨ-ਖਰਾਬੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ।

ਉਦਾਹਰਨ: “ਪਵਿੱਤਰ ਭੂਮੀ” ਲਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ‘ਤੇ ਬੰਬਬਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਭੂਮੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ, ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਭ ਸਮੂਹਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

8. ਧਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

ਧਰਮ: ਮੰਦਰਾਂ, ਚਰਚਾਂ, ਮਸਜਿਦਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਅਪਾਰ ਧਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

UBLR: ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੋਤ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਮੂਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜਾਉਣ ਜਾਂ ਰਸਮਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਕਰਨ ਵਿੱਚ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਮੂਰਤੀਆਂ 'ਤੇ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੁਕੁਟ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਸੋਨੇ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਉਨਮੂਲਨ 'ਤੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

9. ਅਨੁਕੂਲਨਸ਼ੀਲਤਾ: ਸਥਿਰ ਮਤਵਾਦ ਵਸ. ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਸਿਧਾਂਤ

ਧਰਮ: ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਧਰਮ ਸਦੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਖੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹ ਆਧੁਨਿਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਲਵਾਊ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਕ੍ਰਿਤ੍ਰਿਮ ਬੁੱਧੀ ਜਾਂ ਗਲੋਬਲ ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਅਪਣਾ ਸਕਦੇ।

UBLR: ਲਚਕੀਲਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਿਯਮ ਜੀਵੰਤ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ, ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਲੋੜਾਂ, ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਮਝ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਕੋਈ ਵੀ ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਸਤਕ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਜਲਵਾਊ ਪਰਿਵਰਤਨ 'ਤੇ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਪਰ UBLR ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਜੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

10. ਆਖਰੀ ਲਕਸ਼: ਮੁਕਤੀ ਵਸ. ਸਹਿ-ਅਸਤਿਤਵ

ਧਰਮ: ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਸਵਰਗ, ਜੰਨਤ ਜਾਂ ਪੁਨਰਜਨਮ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਇਸ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

UBLR: ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ, ਇੱਥੇ ਅਤੇ ਹੁਣ ‘ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਲਕਸ਼ ਰੱਖਦਾ ਹੈ — ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ।

ਉਦਾਹਰਨ: ਸਵਰਗ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ: “ਆਓ, ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਹੀ ਸਵਰਗ ਬਣਾ ਲਈਏ।”

ਨਿਸ਼ਕਰਸ਼: ਕਿਉਂ UBLR ਸਰਵੇਚ ਹੈ

- ਧਰਮ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹਾਂ ਗਾੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ; UBLR ਵਰਤਮਾਨ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਧਰਮ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਵੰਡਦਾ ਹੈ; UBLR ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਜੋੜਦਾ ਹੈ।
- ਧਰਮ ਡਰ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੈ; UBLR ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ 'ਤੇ।
- ਧਰਮ ਰਸਮਾਂ ਨਾਲ ਚਿਪਕਿਆ ਹੈ; UBLR ਸਿਧਾਂਤਾਂ 'ਤੇ ਫਲਦਾ-ਫੂਲਦਾ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖਤਾ ਹੁਣ ਅਨੰਤ ਵੰਡਾਂ ਨੂੰ ਝੱਲਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੰਗ, ਅਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਸੰਕਟ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਨੈਤਿਕ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਰਵਭੋਮ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਧਰਮ ਦਾ ਸਥਾਨ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ, ਸਾਰਵਭੋਮ ਕੋਡ ਹੈ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖਤਾ ਇਕੱਠੇ ਜੀਵੀਤ ਰਹੇ ਅਤੇ ਫਲਦੀ-ਫੂਲਦੀ ਰਹੇ।

VII. ਦੈਨਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ UBLR ਦਾ ਵਿਹਾਰਕ ਉਪਯੋਗ

ਸਿਧਾਂਤ ਤੋਂ ਅਭਿਆਸ ਤੱਕ

ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਅਕਸਰ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਬਹਿਸਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ — ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਉਤਰਦੀਆਂ। ਧਰਮਾਂ ਨੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਰਸਮਾਂ ਤਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਪਰ ਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਅਸਲ ਬਦਲਾਅ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠਾ ਕੀਤਾ।

UBLR (ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਬੇਸਿਕ ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਲਜ਼) ਵਿਹਾਰਕ, ਸੌਖੇ ਅਤੇ ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਸਮਾਗਮਾਂ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਦਿਨ-ਪ੍ਰਤੀ-ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੈ — ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਜੀਵਦੇ ਹਾਂ, ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਇਕ ਟਿਕਾਊ ਦੁਨੀਆ ਬਣਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਆਓ ਵੇਖੀਏ ਕਿ UBLR ਜੀਵਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ
ਸਕਦਾ ਹੈ।

1. ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ

ਪਰਿਵਾਰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸਕੂਲ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜੋ ਵੇਖਦੇ ਹਨ,
ਉਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਭਾਵ ਨੂੰ ਗਠਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- **ਸਨਮਾਨ:** ਹਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਵੱਡਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਛੋਟਾ, ਨੂੰ
ਮਾਣ ਮਿਲੇ। ਪੁੱਤਰ-ਧੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਭੇਦਭਾਵ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- **ਸਮਾਨਤਾ:** ਸਾਂਝੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ। ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ, ਕਮਾਈ ਅਤੇ
ਫੈਸਲੇ ਸਮਾਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੰਡੇ ਜਾਣ।
- **ਅਹਿੰਸਾ:** ਵਿਵਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸੰਵਾਦ ਰਾਹੀਂ ਸੁਲਝਾਇਆ ਜਾਵੇ,
ਚੀਕਾਂ-ਚਿਲ੍ਹਾਏ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਸਹਿਯੋਗ:** ਮਜ਼ਬੂਤ ਮੈਂਬਰ ਕਮਜ਼ੋਰਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣਨ —
ਬਜ਼ੁਰਗ, ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿ “ਸਾਡਾ ਧਰਮ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ,” ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ: “ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ।” ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਵਿਸ਼ਵ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਣਗੇ।

2. ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਕੂਲ

ਸਕੂਲ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ, ਰਟਣ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਭਰੀ ਪਈ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਪਾਠਕ੍ਰਮ:** ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਮੁੱਲ, ਸਹਾਨਭੂਤੀ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਸੋਚ ਸਿਖਾਈ ਜਾਵੇ।
- **ਕੋਈ ਭੇਦਭਾਵ ਨਹੀਂ:** ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ, ਜਾਤ ਜਾਂ ਵਰਗ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੰਡਿਆ ਨਾ ਜਾਵੇ।
- **ਵਿਹਾਰਕ ਸਿੱਖਿਆ:** ਸਹਿਯੋਗ, ਟਿਕਾਊਪਣ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਪਾਠ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ।
- **ਬੁਲੀਇੰਗ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਮਾਹੌਲ:** UBLR ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦੇ ਸਨਮਾਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ — ਹਰ ਬੱਚਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਰਸਮਾਂ ਰਟਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ, ਗਰੀਬ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਜਾਂ ਟੀਮਵਰਕ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

3. ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ

ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਅਕਸਰ ਲਾਲਚ, ਅਹੰਕਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। UBLR ਇਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- **ਨਿਆਂਯੋਗ ਵੇਤਨ:** ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇੱਕੋ ਕੰਮ ਦਾ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਵੇਤਨ।
- **ਸਨਮਾਨ:** ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ।
- **ਭੇਦਭਾਵ ਨਹੀਂ:** ਨਿਯੁਕਤੀ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਸਿਰਫ਼ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੋਵੇ।
- **ਕੰਮ-ਜੀਵਨ ਸੰਤੁਲਨ:** ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਿਹਤ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਉਦਾਹਰਣ: ਨਿਰਦਈ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਅਪਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਸਹਿਯੋਗ, ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

4. ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਸਨ

ਆਜ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਧਰਮ, ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਸੱਤਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੈ। UBLR ਨੇਤ੍ਰਤਵ ਵਿੱਚ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।

- **ਧਾਰਮਿਕ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨਹੀਂ:** ਨੇਤਾ ਸਾਰੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਿਤਵ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਨਹੀਂ।
- **ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਕਾਨੂੰਨ:** ਹਰ ਕਾਨੂੰਨ ਸਮਾਨਤਾ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊਪਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ:** ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਕਿ ਫੈਸਲੇ ਕਿਵੇਂ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- **ਸੇਵਾ, ਸੱਤਾ ਨਹੀਂ:** ਨੇਤ੍ਰਿਤਵ ਅਹੰਕਾਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਨਫਰਤ ਫੈਲਾ ਕੇ ਵੋਟ ਬਟੋਰਣ ਵਾਲੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਨੇਤਾ ਗਰੀਬੀ ਦੂਰ ਕਰਨ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਗੇ।

5. ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜੀਵਨ

ਸਾਡੇ ਪੜ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਭੇਦਭਾਵ ਅਤੇ ਬੇਇਤਮਾਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। UBLR ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਸਹਿਯੋਗ:** ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹੇਸੀ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ।
- **ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾ:** ਤਿਉਹਾਰ, ਸਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਭ ਲਈ ਖੁਲੇ ਹੋਣ — ਕੋਈ ਧਾਰਮਿਕ ਵੰਡ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- **ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ:** ਪਾਣੀ, ਬਾਗ਼ਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਸਭ ਮਾਣ ਕਰਨ।
- **ਸੰਪਰਸ਼ ਹੱਲ:** ਵਿਵਾਦ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਸੁਲਝਾਏ ਜਾਣ, ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਲੰਬੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਮੰਦਰ ਵਿਰੁੱਧ ਮਸਜਿਦ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਵਾਦ 'ਤੇ ਲੜਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਉਸੇ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਬਣਾਏਗੀ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

6. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਬੰਧ

ਦੇਸ਼ ਵੀ ਅਕਸਰ ਧਰਮਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ — ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰਭੁਤਵ ਲਈ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਯੁੱਧ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। UBLR ਇਕ ਨਵਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

- **ਵਿਸ਼ਵ ਪਰਿਵਾਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ:** ਕੋਈ ਵੀ ਦੇਸ਼ “ਚੁਣਿਆ ਹੋਇਆ” ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਨਹੀਂ। ਸਾਰੇ ਇਨਸਾਨ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- **ਜੰਗ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸ਼ਾਂਤੀ:** ਵਿਵਾਦ ਸੰਵਾਦ, ਮੱਧਸਥਤਾ ਅਤੇ ਸਮਝੌਤੇ ਨਾਲ ਸੁਲਝਾਏ ਜਾਣ।
- **ਸਾਂਝੇ ਸਰੋਤ:** ਅਮੀਰ ਦੇਸ਼ ਗਰੀਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਪਰੀਆਵਰਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ:** ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਤੇਲ ਲਈ ਜੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਹਿਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਅਖ਼ਤਿਆਰੀ ਊਰਜਾ, ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਵੇਗਾ।

7. ਪਰੀਆਵਰਣ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ

ਧਰਮ ਅਕਸਰ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਪੂਜਾ ਰਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸਦੀ ਅਸਲ ਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। UBLR ਟਿਕਾਊਪਣ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਣਾਂਦਾ ਹੈ।

- **ਧਰਤੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ:** ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਟਿਕਾਊ ਜੀਵਨ:** ਕਚਰਾ ਘਟਾਓ, ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤਿਕ ਤੰਤਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ।
- **ਪਸ਼ੂ ਕਲਿਆਣ:** ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਕਰੁਣਾ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ, ਕਠੋਰਤਾ ਦੇ ਨਹੀਂ।
- **ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ:** ਹਰ ਕਦਮ ਦਾ ਅਸਰ ਕੱਲ੍ਹ 'ਤੇ ਸੋਚਿਆ ਜਾਵੇ।

ਉਦਾਹਰਣ: ਧਾਰਮਿਕ ਜਲੂਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤ ਸਾੜਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ, ਦਰਿਆ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬਨ ਨਿਕਾਸ ਘਟਾਉਣ ਨੂੰ ਵਧਾਵੇਗਾ।

ਨਤੀਜਾ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ UBLR ਅਪਣਾਉਣਾ

UBLR ਕੋਈ ਦੂਰ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਨ-ਪ੍ਰਤੀ-ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਗੁੱਸੇ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੰਵਾਦ ਚੁਣਨਾ।
- ਲਾਲਚ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਿਆਂ ਚੁਣਨਾ।
- ਵੰਡ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਹਿਯੋਗ ਚੁਣਨਾ।
- ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਟਿਕਾਊਪਣ ਚੁਣਨਾ।

ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਸਕੂਲ, ਕਾਰਜਸਥਲ, ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ UBLR ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਵੀ ਅਪਣਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਇਕ ਸ਼ਾਂਤ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੇਗੀ — ਵੰਡ ਤੋਂ ਏਕਤਾ ਵੱਲ, ਡਰ ਤੋਂ ਪਿਆਰ ਵੱਲ ਅਤੇ ਵਿਨਾਸ਼ ਤੋਂ ਟਿਕਾਊਪਣ ਵੱਲ।

ਸਵਾਲ ਸਾਫ਼ ਹੈ: ਕੀ ਅਸੀਂ ਵੰਡਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਜੋੜਨ ਵਾਲੇ ਨਿਯਮ?

UBLR ਸਾਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ – ਕਰਮ ਰਾਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

VIII. UBLR ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗਲਤਫ਼ਹਮੀਆਂ

ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਵਿਰੋਧ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ

ਹਰ ਨਵਾਂ ਵਿਚਾਰ ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਵਿਰੋਧ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਧਰਮ, ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ ਅਤੇ ਵੰਡਕਾਰੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਵਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। UBLR (Universal Basic Living Rules) ਵੀ ਇਸ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਹ ਅਧਿਆਇ UBLR ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਆਲੋਚਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗਲਤਫ਼ਹਮੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹੱਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

1. ਆਲੋਚਨਾ: “UBLR ਇੱਕ ਹੋਰ ਧਰਮ ਹੈ, ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਿਮੀ:** ਲੋਕ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ UBLR ਆਪਣੇ ਹੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਧਰਮ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ।
- **ਜਵਾਬ:**
 - UBLR ਕੋਈ ਧਰਮ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਆਚਰਣ ਦਾ ਕੋਡ ਹੈ।
 - ਧਰਮ ਅਲੌਕਿਕ ਆਸਥਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ; UBLR ਤਰਕਸੰਗਤ ਅਤੇ ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਮੁੱਲਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ।
 - ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪੁਜਾਰੀ, ਰਸਮਾਂ ਜਾਂ ਅੰਧਭਕਤੀ ਨਹੀਂ — ਸਿਰਫ਼ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖੀ ਨੈਤਿਕਤਾ ਹੈ।
 - **ਉਦਾਹਰਣ:** ਕਤਲ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨ ਹਰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਧਰਮ ਦਾ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ UBLR ਮਨੁੱਖੀ ਮਾਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ
ਵਾਲਾ ਸਾਂਝਾ ਕੋਡ ਹੈ।

2. ਆਲੋਚਨਾ: “ਧਰਮ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨੈਤਿਕਤਾ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਿਮੀ:** ਧਰਮ = ਨੈਤਿਕਤਾ; ਧਰਮ ਨਹੀਂ = ਨੈਤਿਕਤਾ ਨਹੀਂ।
- **ਜਵਾਬ:**
 - ਸੰਗਠਿਤ ਧਰਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਨੈਤਿਕਤਾ ਮੌਜੂਦ ਸੀ। ਆਦਿਮ ਕਬੀਲਿਆਂ ਨੇ ਮੰਦਰਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਹਿਯੋਗ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਣਾਈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਧਰਮਨਿਰਪੱਖ ਸਮਾਜ (ਜਿਵੇਂ ਸਕੈਂਡੀਨੇਵੀਅਨ ਦੇਸ਼) ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾਵਾਦੀ ਹਨ।
- UBLR ਨੈਤਿਕਤਾ ਨੂੰ ਤਰਕ, ਸਹਾਨਭੂਤੀ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ ਅਸਤਿਤਵ ਤੋਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ — ਨਾ ਕਿ ਦੈਵੀ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ।
- **ਉਦਾਹਰਣ:** ਬੱਚਾ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਸ ਲਈ ਬਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੋਚਦਾ ਹੈ — “ਜੇ ਮੈਂ ਚੋਰੀ ਕਰਾਂਗਾ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਹੇ ਜਿਹਾ ਦੁੱਖ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਹਾ ਮੈਨੂੰ ਹੁੰਦਾ।”

3. ਆਲੋਚਨਾ: “ਧਾਰਮਿਕ ਆਜ਼ਾਦੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਮੀ:** UBLR ਧਰਮ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਏਗਾ।
- **ਜਵਾਬ:**

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- UBLR ਨਿੱਜੀ ਆਸਥਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦਾ। ਲੋਕ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, ਧਿਆਨ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਰਸਮਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਫਰਕ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਧਰਮ ਸਰਵਜਨਿਕ ਜੀਵਨ, ਕਾਨੂੰਨ ਜਾਂ ਸ਼ਾਸਨ 'ਤੇ ਹਾਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।
- ਧਰਮ ਨੂੰ ਵੰਡ ਦਾ ਸਰੋਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਸਨੂੰ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਵਜੋਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- **ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂ:** UBLR ਧਰਮ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਚੋਣ ਵਜੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਉਸਦੀ ਤਾਕਤ ਖ਼ਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

4. ਆਲੋਚਨਾ: “UBLR ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਮੀ:** UBLR “ਸਭ ਲਈ ਇਕੋ ਜਿਹਾ” ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- **ਜਵਾਬ:**
 - UBLR ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅਤੇ ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਹੈ — ਇਹ ਸਥਾਨਕ ਰਿਵਾਜਾਂ, ਭੇਜਨ, ਕੱਪੜਿਆਂ ਜਾਂ ਕਲਾ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।
 - ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਾਂਝੇ ਮੁੱਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ: ਅਹਿੰਸਾ, ਸਮਾਨਤਾ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸਹਾਨਭੂਤੀ।
 - ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦਾ UBLR ਵਿੱਚ ਸਵਾਗਤ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਵੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਉਦਾਹਰਣ:** ਇੱਕ ਸਭਿਆਚਾਰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹੈ, ਦੂਜਾ ਮਾਸ ਖਾਂਦਾ ਹੈ — ਦੋਵੇਂ ਕਬੂਲ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਖੇਤੀ ਟਿਕਾਊ ਅਤੇ ਨਿਆਂਯੋਗ ਹੋਵੇ।

5. ਆਲੋਚਨਾ: “ਤਾਕਤਵਰ ਲੋਕ UBLR ਦਾ ਦੁਰੁਪਯੋਗ ਕਰਨਗੇ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਮੀ:** UBLR ਇੱਕ ਹੋਰ ਕੰਟਰੋਲ ਦਾ ਸਾਧਨ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ।
- **ਜਵਾਬ:**
 - UBLR ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ, ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
 - ਸੱਤਾ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਵਿਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ — ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਬਲੈਕਚੇਨ ਵਰਗੀਆਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਇਮਾਨਦਾਰ
ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ
ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- **ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਬਕ:** ਧਰਮ ਨੇ ਅਕਸਰ ਸੱਤਾ ਨੂੰ
ਪੁਜਾਰੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ, ਜਦਕਿ
UBLR ਇਸਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਂਦਾ ਹੈ।

6. ਆਲੋਚਨਾ: “ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ, ਆਤਮਕ ਸ਼ਾਂਤੀ
ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਮੀ:** UBLR “ਠੰਡਾ ਅਤੇ ਮਕੈਨਿਕਲ” ਹੈ, ਜਿਸ
ਵਿੱਚ ਰੂਹ ਨਹੀਂ।
- **ਜਵਾਬ:**

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- UBLR ਆਤਮਿਕਤਾ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ —
ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਤਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਵੱਖ
ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਲੋਕ ਧਿਆਨ, ਯੋਗਾ, ਕਲਾ, ਸੰਗੀਤ ਜਾਂ ਕੁਦਰਤ
ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਡਰ-ਆਧਾਰਿਤ ਰਸਮਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ, UBLR ਸ਼ਾਂਤੀ
ਅਤੇ ਸਵੈ-ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- **ਉਦਾਹਰਣ:** ਧਾਰਮਿਕ ਉਪਵਾਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਿਸ਼ਵ
ਪੱਧਰੀ “ਚਿੰਤਨ ਦਿਵਸ” ਹੋਵੇ — ਲੋਕ ਮੈਨ,
ਕ੍ਰਿਤਜਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ।

7. ਆਲੋਚਨਾ: “ਵਿਰੋਧ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇਗਾ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਿਮੀ:** UBLR ਇੱਕ ਅਸੰਭਵ ਸੁਪਨਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

• **ਜਵਾਬ:**

- ਹਰ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਪਹਿਲਾਂ ਅਸੰਭਵ ਲੱਗਦਾ ਸੀ:
ਗੁਲਾਮੀ ਦਾ ਅੰਤ, ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਹੱਕ, ਨਾਗਰਿਕ
ਅਧਿਕਾਰ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਲੇਕਤੰਤਰ।
- ਜਦੋਂ ਆਮ ਲੋਕ ਨਵੇਂ ਮੁੱਲ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ
ਅਪਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਿਰੋਧ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਤਮ ਹੋ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- UBLR ਇੱਕ ਕ੍ਰਮਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਹੈ — ਇਹ
ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ
ਹੋ ਕੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ।
- **ਇਤਿਹਾਸਕ ਉਦਾਹਰਣ:** ਲੇਕਤੰਤਰ ਦਾ ਰਾਜਿਆਂ
ਨੇ ਕਦੇ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਇਆ ਸੀ। ਅੱਜ ਇਹ
ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। UBLR ਵੀ ਇਹੋ ਜਿਹਾ
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

8. ਆਲੋਚਨਾ: “UBLR ਰਿਵਾਜਾਂ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਦੇਵੇਗਾ”

- **ਗਲਤਫ਼ਹਮੀ:** UBLR ਦਾ ਮਤਲਬ ਵਿਰਾਸਤ ਛੱਡਣਾ ਹੈ।
- **ਜਵਾਬ:**
 - UBLR ਸਿਰਫ਼ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਵੰਡ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਕਲਾ, ਸੰਗੀਤ, ਸਾਹਿਤ ਜਾਂ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ।
 - ਰਿਵਾਜ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਭਿਆਸ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਦੀਵਾਲੀ, ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ, ਈਦ, ਹਨੁੱਕਾ), ਪਰ ਉਹ ਉੱਚਤਾ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।
 - ਤਿਉਹਾਰ ਧਾਰਮਿਕ ਜੰਗਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਜਸ਼ਨ ਬਣਨਗੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਉਦਾਹਰਣ:** UBLR ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਦਿੱਤਿਆ ਅਤੇ ਦਿਲਦਾਰੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ — ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇਸਾਈਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਭ ਲਈ ਖੁਲਾ ਹੈ।

9. ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਖ਼ਤਰਾ: ਖ਼ੁਦ UBLR ਦੀ ਗਲਤ ਸਮਝ

ਲੋਕ UBLR ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਧਰਮ-ਵਿਰੋਧੀ (ਜਦਕਿ ਇਹ ਮਨੁੱਖਤਾ-ਪੱਖੀ ਹੈ)।
- ਠੰਡਾ ਕਾਨੂੰਨ (ਜਦਕਿ ਇਹ ਦਯਾਲੂ ਮੁੱਲ ਹੈ)।
- ਸਭਿਆਚਾਰ ਨਾਸ਼ਕ (ਜਦਕਿ ਇਹ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਦਾ ਹੈ)।

ਹੱਲ: ਸਪਸ਼ਟ ਸਿੱਖਿਆ, ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਸੰਵਾਦ ਅਤੇ ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਦੱਸਣਾ ਕਿ UBLR ਮਨੁੱਖੀ ਅਸਤਿਤਵ, ਮਾਣ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਬਾਰੇ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਤੀਜਾ: ਵਿਰੋਧ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ

UBLR ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹਰ ਆਲੋਚਨਾ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸੱਤਾ ਗੁਆਉਣ ਦਾ ਡਰ ਹੈ ਜਾਂ ਪਛਾਣ ਗੁਆਉਣ ਦਾ।

ਸਪਸ਼ਟਤਾ, ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਦਯਾਲਤਾ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦੇ ਕੇ ਇਹ ਆਲੋਚਨਾਵਾਂ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਧਰਮ ਨਿੱਜੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣੇਗਾ, ਸਰਵਜਨਿਕ ਵੰਡ ਨਹੀਂ।
- ਸਭਿਆਚਾਰ ਸਾਂਝਾ ਜਸ਼ਨ ਬਣੇਗਾ, ਜੰਗ ਦਾ ਮੈਦਾਨ ਨਹੀਂ।
- ਆਤਮਿਕਤਾ ਨਿੱਜੀ ਵਿਕਾਸ ਬਣੇਗੀ, ਸੰਸਥਾਗਤ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ।
- ਸੱਤਾ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਸੇਵਾ ਬਣੇਗੀ, ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਹੀਂ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਵਿਰੋਧ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ ਕਿ UBLR ਡੂੰਘੀਆਂ ਜੜੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਰਿਹਾ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ
ਹੋਵੇਗਾ।

UBLR ਦੀ ਤਾਕਤ ਉਸਦੀ ਸਾਦਗੀ, ਸਰਬਵਿਆਪੀਤਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ
ਵਿੱਚ ਹੈ। ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਇਹ ਆਲੋਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ
ਇਕ ਨਵੀਂ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਨੀਂਹ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

IX. UBLR ਨਾਲ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਭਵਿੱਖ

ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਇੱਕ ਝਲਕ

ਮਨੁੱਖੀ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕ ਆਸਥਾਵਾਂ, ਸੱਤਾ-ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਕਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਜੇ ਵੰਡ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਇੱਕ ਸਾਂਝੇ ਸਿਧਾਂਤ — **UBLR (Universal Basic Living Rules)** — ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਲਵੇ?

ਇਹ ਅਧਿਆਇ ਕੇਵਲ ਕਲਪਨਾ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਇੱਕ ਹਕੀਕਤੀ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਸ਼ਾਸਨ, ਸਿੱਖਿਆ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ UBLR ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ 100 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਸਾਰ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

1. ਪਹਿਲੇ 20 ਸਾਲ: ਬਦਲਾਅ ਦੇ ਬੀਜ

ਸਿੱਖਿਆ ਕ੍ਰਾਂਤੀ

- ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ UBLR ਨੂੰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਬੱਚੇ ਸਹਾਨੁਭੂਤੀ, ਨਿਆਂ, ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਗਣਿਤ ਜਾਂ ਵਿਗਿਆਨ ਵਾਂਗ ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣਗੇ।
- ਧਾਰਮਿਕ ਕਟਰਤਾ ਨੂੰ ਰਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਹ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖੀ ਨੈਤਿਕਤਾ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆ-ਹਲ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣਗੇ।

ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ

- ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਾਂ ਵਿੱਚ UBLR ਦੇ ਮੁੱਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਧਾਰਮਿਕ ਪੱਖਪਾਤ ਦੀ ਥਾਂ ਨਿਰਪੱਖ ਸ਼ਾਸਨ ਆਵੇਗਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਨਾਗਰਿਕ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਸਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਦੇ UBLR ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਲਈ ਜਵਾਬਦੇਹ ਰੱਖਣਗੇ।

ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ

- Artificial Intelligence (AI) ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸਾਧਨ UBLR ਦੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਂਝੇ ਨਿਯਮਾਂ ਤਹਿਤ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੰਵਾਦ ਨੂੰ ਵਧਾਵੇਗਾ।
- ਗਲੋਬਲ ਆਨਲਾਈਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਸਹਾਨੁਭੂਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਉਣਗੇ — ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਦੂਰ-ਦਰਾਜ਼ ਪਿੰਡਾਂ ਤੱਕ ਵੀ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਤੀਜਾ: ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇਗੀ ਜੋ ਏਕਤਾਵਾਨ ਹੋਵੇਗੀ,
ਨਫ਼ਰਤ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾਏਗੀ ਅਤੇ ਜਾਤ-ਧਰਮ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਮਨੁੱਖੀ
ਮਰਯਾਦਾ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦੇਵੇਗੀ।

2. ਅਗਲੇ 40 ਸਾਲ: ਗਲੋਬਲ ਢਾਂਚੇ ਵਜੋਂ UBLR

ਆਰਥਿਕ ਸਮਾਨਤਾ

- ਚਰਮ ਗਰੀਬੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ UBLR ਭੋਜਨ, ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਵਾਸ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ।
- ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਮੰਨਾਫੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਵੀ ਮਾਪਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਲਾਲਚ-ਅਧਾਰਿਤ ਇਕਾਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਸਹਿਯੋਗ-ਅਧਾਰਿਤ
ਅਰਥਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਆਉਣਗੀਆਂ।

ਸੰਖਰਸ਼ ਦਾ ਹੱਲ

- ਧਰਮ, ਜਾਤ ਜਾਂ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ‘ਤੇ ਜੰਗ ਲਗਭਗ ਖਤਮ
ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ।
- ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਵਿਵਾਦ UBLR ਕੌਂਸਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਹੱਲ ਕੀਤੇ
ਜਾਣਗੇ — ਜਿਹੜੇ ਵਿਭਿੰਨ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਸੁਤੰਤਰ ਪੈਨਲ
ਹੋਣਗੇ।
- ਫੌਜੀ ਬਜਟ ਘਟਣਗੇ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਸਿਹਤ, ਜਲਵਾਯੂ ਕਾਰਜਾਂ
ਅਤੇ ਖੋਜ ‘ਤੇ ਲੱਗੇਗਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਸਾਮਰੱਸਤਾ

- ਤਿਉਹਾਰ ਗਲੋਬਲ ਉਤਸਵ ਬਣਣਗੇ — ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ, ਦੀਵਾਲੀ, ਈਦ, ਹਨੁਕਾ ਆਦਿ ਸਭ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ।
- ਕਲਾ, ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਸਾਂਝੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣਗੇ, ਨਾ ਕਿ ਸੰਪ੍ਰਦਾਇਕਤਾ ਨੂੰ।
- ਲੋਕ ਬਿਨਾ ਜਾਤ, ਧਰਮ ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰਤਾ ਦੇ ਡਰ ਦੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਗੇ।

ਨਤੀਜਾ: ਮਨੁੱਖਤਾ ਪੁਨਰਜਾਗਰਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੇਗੀ —
ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਦਇਆ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸਵੇਰ।

3. ਅਗਲੇ 60 ਸਾਲ: ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ

AI ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਹਿਯੋਗ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- AI UBLR ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ‘ਤੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਵੇਗੀ — ਨਿਆਂ, ਗੈਰ-ਭੇਦਭਾਵੀ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਸਹਾਨੁਭੂਤੀ ਨਾਲ।
- AI ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਿਹਤ, ਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀ ਬਣੇਗੀ।
- ਨੈਤਿਕ AI ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਦੁਰੁਪਯੋਗ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਧੋਖਾਧੜੀ ਨੂੰ ਰੋਕੇਗੀ।

ਧਰਮ ਰਹਿਤ ਗਲੋਬਲ ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ

- ਸੰਪ੍ਰਦਾਇਕ ਪੂਜਾ ਦੀ ਥਾਂ ਧਿਆਨ, ਆਤਮ-ਚਿੰਤਨ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਤਜਤਾ ਦਿਨ-ਚਰਿਆ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਗੇ।
- “ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਿਵਸ” ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਉਤਸਵ ਦਿਆ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਗੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਆਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਹੁਣ ਅਲੌਕਿਕ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰੇਮ ‘ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜਲਵਾਯੂ ਅਤੇ ਟਿਕਾਉਪਨ

- UBLR ਧਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਾਗੂ ਕਰੇਗਾ।
- ਸਾਰੇ ਉਦਯੋਗ ਨਵੀਕਰਣਯੋਗ ਊਰਜਾ, ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਅਤੇ ਸੰਰਕਸ਼ਣ ‘ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੋਣਗੇ।
- ਜੰਗਲ, ਸਮੁੰਦਰ ਅਤੇ ਜੈਵਿਕ-ਵਿਵਿਧਤਾ ਮੁੜ ਫਲਣ-ਫੂਲਣਗੇ।

ਨਤੀਜਾ: ਮਨੁੱਖਤਾ ਆਪਸੀ ਏਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਧਰਤੀ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗੀ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

4. ਅਗਲੇ 80 ਸਾਲ: ਏਕਤਾਵਾਨ ਮਨੁੱਖਤਾ

ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸ਼ਾਸਨ

- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਇੱਕ ਗਲੋਬਲ ਮਨੁੱਖੀ ਕੌਂਸਲ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋਵੇਗਾ — ਜੋ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ UBLR ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਰਹੱਦਾਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਰਹਿਣਗੀਆਂ, ਪਰ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਮਾਨ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- “ਧਰਤੀ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ” ਰਾਸ਼ਟਰਤਾ ਜਿੰਨੀ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਅਨੁਸੰਧਾਨ

- ਅੰਤਰਿਕਸ਼ ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਸਾਂਝੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਧੇਗਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਥਾਂ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਮਿਲ ਕੇ ਮੰਗਲ, ਚੰਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗ੍ਰਹਿਆਂ ‘ਤੇ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਏਗੀ।
- ਵਿਗਿਆਨਕ ਖੋਜਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ

- ਵਿਆਹ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧ UBLR ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣਗੇ — ਲਿੰਗ, ਜਾਤ ਜਾਂ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਆਧਾਰ ‘ਤੇ ਕੋਈ ਭੇਦਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਜਾਤ-ਪਾਤ ਅਤੇ ਲਿੰਗਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਪੂਰਵਾਗ੍ਰਹ ਖਤਮ ਹੋਣਗੇ।
- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾ ਸਮਾਜਿਕ ਫਰਜ਼ਾਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣਣਗੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਤੀਜਾ: ਮਨੁੱਖਤਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਬਣੇਗੀ — ਸੱਤ, ਫਿਰ
ਦਸ, ਫਿਰ ਬਾਰ੍ਹਾਂ ਅਰਬ ਭਰਾ-ਭੈਣ।

5. ਅਗਲੇ 100 ਸਾਲ: ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਸਭਿਆਚਾਰ

ਵੰਡ ਦਾ ਅੰਤ

- ਧਾਰਮਿਕ ਜੰਗ ਅਤੇ ਸੰਪ੍ਰਦਾਇਕ ਹਿੰਸਾ ਕੇਵਲ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਜਾਣਗੀਆਂ।
- ਅਜਾਇਬਘਰ ਦਿਖਾਉਣਗੇ ਕਿ ਧਰਮ ਕਿਵੇਂ ਕਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਭਵਿੱਖੀ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਏਕਤਾ ਦਾ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਾਉਣਗੇ।
- ਮਨੁੱਖਤਾ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੇਗੀ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਏਗੀ ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ

- ਬੁਨਿਆਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ, ਖੋਜ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਗੇ।
- ਕਲਾ, ਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਮਿਲਾਪ ਹੋਵੇਗਾ — ਗਿਆਨ ਦਾ ਸੁਵਰਨ ਯੁੱਗ ਆਵੇਗਾ।
- ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਖਤਮ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਜੀਵਨ-ਆਯੂ ਵਧੇਗੀ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਬਣੇਗੀ।

UBLR ਦੀ ਰੂਹ

- ਮਨੁੱਖਤਾ ਹੁਣ ਦੇਵਤਿਆਂ ਜਾਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਡਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਪਸੀ ਆਦਰ ਵਿੱਚ ਜੀਵੇਗੀ।
- “ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਧਰਮ ਮੰਨਦੇ ਹੋ?” ਦੀ ਥਾਂ ਲੋਕ ਪੁੱਛਣਗੇ:

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- “ਤੁਸੀਂ ਦਇਆ ਕਿਵੇਂ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋ?”
- “ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਕੀ ਰਚਦੇ ਹੋ?”
- “ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ?”

ਅੰਤਿਮ ਨਤੀਜਾ: ਮਨੁੱਖਤਾ ਉਹ ਹਾਸਲ ਕਰੇਗੀ ਜੋ ਧਰਮਾਂ ਨੇ ਵਾਅਦਾ
ਕੀਤਾ ਸੀ ਪਰ ਕਦੇ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ — ਸ਼ਾਂਤੀ, ਪ੍ਰੇਮ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ
ਏਕਤਾ ਦਾ ਸੰਸਾਰ।

ਨਤੀਜਾ: ਇੱਕ ਭਵਿੱਖ ਜੋ ਬਣਾਉਣ ਯੋਗ ਹੈ

ਆਉਣ ਵਾਲੇ 100 ਸਾਲ ਦੂਰ ਦਿੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਹਰ ਮਹਾਨ
ਸਭਿਆਚਾਰ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਵਿਚਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ।

UBLR ਕੋਈ ਸੁਪਨਾ ਨਹੀਂ — ਸਗੋਂ ਅਸਤੀਤਵ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦਾ
ਨਕਸ਼ਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਜੇ ਇਸਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਉਸ
ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ:

- ਜੰਗ ਇਤਿਹਾਸ ਬਣ ਜਾਣ,
- ਪ੍ਰੇਮ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣੇ,
- ਸਮਾਨਤਾ ਹਕੀਕਤ ਬਣੇ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਫਲੇ-ਫੂਲੇ।

ਇਹ ਕੋਈ ਯੂਟੋਪੀਆ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਵੰਡ ਦੇ ਬਦਲੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਚੁਣਨ
ਦਾ ਤਰਕਸੰਗਤ ਨਤੀਜਾ ਹੈ।

**ਭਵਿੱਖ ਧਰਮਾਂ, ਝੰਡਿਆਂ ਜਾਂ ਜਾਤਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ – ਸਗੋਂ Universal
Basic Living Rules ਦੇ ਤਹਿਤ ਏਕਤਾਵਾਨ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।**

X. ਅੱਜ ਤੋਂ UBLR ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਆਹਾਰਕ ਕਦਮ

ਅਜੇ ਹੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਵਿਚਾਰ ਤਦੋਂ ਹੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਣ।

UBLR ਕੋਈ ਦੂਰ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਜਾਂ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਸਿਧਾਂਤ ਬਣਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਲਈ ਇਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹੈ — ਅਜੇਹੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਜਿਸਨੂੰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ, ਹਰ ਸਮੁਦਾਇ ਅਤੇ ਹਰ ਸਰਕਾਰ ਤੁਰੰਤ ਅਪਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਅਧਿਆਇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ — ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਤੱਕ — ਲਈ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਵਿਆਹਾਰਕ ਉਪਾਉ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕਦਮਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

1. ਅੱਜ ਵਿਅਕਤੀ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਬੀਜ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਗਲੋਬਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ UBLR ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਨਾ, ਪਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸਦੀ ਰੂਹ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀ ਸਕਦੇ ਹਨ।

UBLR ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਭਿਆਸ:

- **ਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ:** ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ CEO ਤੱਕ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਆਦਰ ਦਿਓ।
- **ਵੰਡ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ:** ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਜਾਤ-ਧਰਮ ਜਾਂ ਨਸਲ ਨਾ ਪੁੱਛੋ। ਸਿਰਫ਼ ਦਇਆ ਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।
- **ਸਥਿਰ ਜੀਵਨ ਜੀਓ:** ਕੂੜਾ ਘਟਾਓ, ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰੋ, ਊਰਜਾ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਨ ਸੰਚਾਰ ਕਰੋ:** ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ‘ਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ ਨਾ ਫੈਲਾਓ; ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਲਈ ਵਰਤੋਂ।
- **ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂ:** ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦਿਓ, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਨ ਸਨਮਾਨ ਦਿਓ, ਅਨਿਆਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਖੜੋ।

ਨਿੱਜੀ ਮੰਤਰ:

ਹਰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਪੁੱਛੋ:

“ਕੀ ਇਹ ਕੰਮ ਪਿਆਰ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ — ਜਾਂ ਇਹ ਵੰਡ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ?”

2. ਅੱਜ ਪਰਿਵਾਰ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਪਰਿਵਾਰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸਕੂਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਘਰ ਵਿੱਚ UBLR ਲਾਗੂ ਕਰਨ, ਤਾਂ ਸਮਾਜ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਕਦਮ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਮੁੱਲ ਸਿਖਾਓ: ਧਾਰਮਿਕ ਕਟਰਪੰਥੀ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਹਾਨਭੂਤੀ, ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਸਿਖਾਓ।
- ਸਾਰੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਓ: ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਹੀ ਪਰੰਪਰਾ ਵਿੱਚ ਸੀਮਿਤ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਿਵਾਦ ਹੱਲ: ਗੁੱਸੇ ਜਾਂ ਪੱਖਪਾਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੁੱਦੇ ਹੱਲ ਕਰੋ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਪਰੰਪਰਾ ਬਣਾਓ: ਅਨਾਥਾਲਿਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣਾ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਜਿਹੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰੋ।

3. ਅੱਜ ਸਮੁਦਾਇ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਸਥਾਨਕ ਸਮੁਦਾਇ ਇੱਕਠੇ ਹੋ ਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਮੁਦਾਇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਕਦਮ:

- **UBLR ਸਮੁਦਾਇਕ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾਓ:** ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਿਲਣ, ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ।
- **ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਤਿਉਹਾਰ:** ਧਾਰਮਿਕ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ “ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਿਵਸ”, “ਦਇਆ ਦਿਵਸ”, “ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ” ਮਨਾਓ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਵਿਵਾਦ-ਮੁਕਤ ਖੇਤਰ:** ਪ੍ਰਿਣਾ ਭਾਸ਼ਣ, ਭੇਦਭਾਵ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਭੂਤਾ 'ਤੇ ਰੋਕ।
- **ਸਮੁਦਾਇ ਸੇਵਾ:** ਫੁਡ ਬੈਂਕ, ਮੁਫਤ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਫ਼ਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਅਤੇ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ।

4. ਅੱਜ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਸਿੱਖਿਆ ਵੰਡ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਜੇ UBLR ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਅਗਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਇਸਨੂੰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਣਾ ਲੈਣਗੀਆਂ।

ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਕਦਮ:

- **ਸੰਪਰਦਾਇਕ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਹਟਾਓ:** ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਨੈਤਿਕਤਾ, ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਕਰੁਣਾ ਪੜ੍ਹਾਓ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- ਗਲੋਬਲ ਨੈਤਿਕਤਾ ਵਿਸ਼ਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ: ਜਿਵੇਂ “ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ: ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਮਨੁੱਖੀ ਮੁੱਲ”।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ: ਸਥਿਰਤਾ, ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾ ਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ‘ਤੇ।
- ਸਮਾਨ ਪਹੁੰਚ: ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਧਰਮ, ਜਾਤ, ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਾਹਰ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

5. ਅੱਜ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਦਫ਼ਤਰ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਵੱਡੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਵਧੇਰੇ ਘੰਟੇ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰੋਬਾਰ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਵੱਡੀ ਤਾਕਤ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੋਰਪੋਰੇਟ ਕਦਮ:

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

- **ਜ਼ੀਰੋ-ਡਿਸਕ੍ਰਿਮਿਨੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀ:** ਨੌਕਰੀਆਂ ਤੇ ਤਰੱਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਧਾਰਮਿਕ, ਜਾਤੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਪੱਖਪਾਤ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- **ਨਿਆਂਪੂਰਣ ਤਨਖ਼ਾਹ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਗਰਿਮਾ:** ਇਮਾਨਦਾਰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਮਾਹੌਲ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- **ਸਥਿਰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਮਾਡਲ:** ਵਾਤਾਵਰਣੀ ਨੁਕਸਾਨ ਘਟਾਓ, ਹਰੇ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਅਪਣਾਓ।
- **UBLR ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਸੱਭਿਆਚਾਰ:** ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਥਾਂ ਆਦਰ, ਟੀਮਵਰਕ ਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੋਟ ਕਰੋ।

6. ਅੱਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਸਰਕਾਰਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕਾਨੂੰਨ, ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਬੰਧ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨੀਤਿਗਤ ਕਦਮ:

- **ਧਰਮਨਿਰਪੇਖ ਸ਼ਾਸਨ:** ਕਾਨੂੰਨ, ਫੰਡਿੰਗ ਜਾਂ ਪਛਾਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਦਾ ਪੱਖ ਨਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ।
- **ਸੰਵਿਧਾਨ ਵਿੱਚ UBLR ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ:** ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਮਨੁੱਖੀ ਮੁੱਲਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਅਧਿਆਇ।
- **ਸਿੱਖਿਆ ਸੁਧਾਰ:** ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨੈਤਿਕਤਾ, ਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰੋ।
- **ਮਨੁੱਖ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਬਜਟ:** ਸਿਹਤ, ਆਵਾਸ, ਪੀਣ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਤੇ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੋ, ਨਾ ਕਿ ਫੌਜ ਜਾਂ ਵਿਲਾਸਤਾ ਵਿੱਚ।
- **ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਹਿਯੋਗ:** ਸ਼ਾਂਤੀ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿਓ।

7. ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ

ਮੀਡੀਆ ਕੋਲ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ਕਲ ਦੇਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਬੰਧੀ ਕਦਮ:

- **ਨਫਰਤ ਰੋਕੋ:** ਵੰਡ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਚੈਨਲਾਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲੇ, ਏਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ।
- **ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਹਾਣੀਆਂ:** ਦਇਆ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾ ਦੇ ਅਸਲੀ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰੋ।
- **UBLR ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮ:** ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਐਪਸ ਅਤੇ ਡੈਕਯੂਮੈਂਟਰੀ ਰਾਹੀਂ UBLR ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰੋ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

8. ਚਰਣਬੱਧ ਰੋਡਮੈਪ

UBLR ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਚਰਣ:

- ਚਰਣ 1 (ਅਗਲੇ 1-5 ਸਾਲ): ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਭਿਆਸ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਿੱਜੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ UBLR ਅਪਣਾਉਣ।
- ਚਰਣ 2 (5-20 ਸਾਲ): ਸੰਸਥਾਗਤ ਅਪਣਾਉਣਾ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ UBLR ਨੀਤੀਆਂ ਲਾਗੂ।
- ਚਰਣ 3 (20-50 ਸਾਲ): ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਢਾਂਚਾ UN ਵਰਗੀ ਸੰਸਥਾ ਇਸਨੂੰ ਗਲੋਬਲ ਕੋਡ ਬਣਾਏ।
- ਚਰਣ 4 (50+ ਸਾਲ): ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਨਿਯਮ UBLR ਕੋਈ ਅੰਦੋਲਨ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ, ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਆਮ ਸਮਝ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਨਤੀਜਾ: ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ

ਹਰ ਵੱਡਾ ਅੰਦੋਲਨ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕਦਮ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਨਮਕ ਮਾਰਚ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।
- ਮਾਰਟਿਨ ਲੂਥਰ ਕਿੰਗ ਜੂਨੀਅਰ ਨੇ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।
- ਨੇਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ ਨੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।

ਅੱਜ, UBLR ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ੈਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ UBLR ਜੀਊਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਲਹਿਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਫੈਲ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕੱਲ੍ਹ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਅੱਜ ਹੈ – ਹੁਣੇ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

XI: ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ

	About the Author HARPRIT SINGH KOHLI BSC - IT, MBA – PM PMP Certified IT Professional 30+ Years of Experience
---	--

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ, ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ, ਦਾ ਜਨਮ 1971 ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਇਰਾਨ ਦੇ ਰੋਣਕਾਂ ਭਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤਹਰਾਨ ਵਿੱਚ ਹੋਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੰਡੀਆਨ ਹਾਇਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਸਫ਼ਰ ਵੀ ਤਹਰਾਨ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ
ਸੱਤ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ
ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਹੌਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਕਨੀਕੀ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆ-
ਸਮਾਧਾਨ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਤਜਰਬਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।

ਸਾਲ 2000 ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਵਿਕਾਸ
ਲਈ **ਦਿੱਲੀ (ਭਾਰਤ)** ਦਾ ਰੁਖ ਕੀਤਾ। ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ
ਪੱਕੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ **ਬੀ.ਐੱਸਸੀ. (ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰੋਦਯੋਗਿਕੀ)** ਅਤੇ
ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ **ਐਮ.ਬੀ.ਏ. (ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ)** ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਰੀਅਰ ਲਗਾਤਾਰ ਤਰੱਕੀ ਵੱਲ ਵਧਦਾ ਗਿਆ
— **ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ** ਵਜੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ
ਟੀਮ ਲੀਡ, ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲੀਡ, ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੈਨੇਜਰ ਅਤੇ ਆਖ਼ਿਰਕਾਰ
ਡਿਲਿਵਰੀ ਮੈਨੇਜਰ ਜਿਹੇ ਨੇਤ੍ਰਿਤਵ ਅਹੁਦਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਰਸਾਇਣਕ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ, ਸਿੱਖਿਆ, ਬੈਂਕਿੰਗ ਅਤੇ ਫਾਇਨੈਂਸ਼ੀਅਲ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਲੇਜਿਸਲੇਟਿਵ, ਈ-ਕਾਮਰਸ, ਟ੍ਰੇਡਿੰਗ, ਆਯਾਤ ਅਤੇ ਨਿਰਯਾਤ, ਟੈਲੀਕਾਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਉਦਯੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਹੁ-ਪੱਖੀ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਰਾਨ, ਡੈਨਮਾਰਕ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਅਮਰੀਕਾ, ਚੀਨ, ਕੁਵੈਤ, ਯੂ.ਏ.ਈ., ਥਾਈਲੈਂਡ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਟਿਲ ਤਕਨੀਕੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਫ਼ਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 17 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮਿੰਗ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ — ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਨ: C, Fortran, Lotus Notes, VB6, Visual Studio C#, .NET, Python, Java, PHP, MS SQL, MySQL, MongoDB ਆਦਿ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 6 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਪਰੇਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ DOS, Unix, Novell NetWare,
Windows, Linux।

ਤੇਜ਼ ਤਕਨੀਕੀ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਕਦਮ ਮਿਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਉਹ ਇਸ ਵੇਲੇ
ਨਵੀਆਂ Full Stack (MERN) ਤਕਨੀਕਾਂ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹਨ ਅਤੇ
ਕ੍ਰਿਤ੍ਰਿਮ ਬੁੱਧੀ (AI), ਮਸ਼ੀਨ ਲਰਨਿੰਗ (ML), ਡਾਟਾ ਸਾਇੰਸ ਅਤੇ
ਕਵਾਂਟਮ ਕੰਪਿਊਟਿੰਗ ਵਰਗੇ ਉਭਰਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀਆਂ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਲਿਖਣ ਦੇ
ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਰਗਰਮ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ, ਧਰਮ
ਅਤੇ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲੇਖ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੁਚੀਆਂ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਮੁੱਲਾਂ, ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ
ਨਵੀਨਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਡੂੰਘੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ
ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

“ਗਿਆਨ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੀ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਬਣਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਸਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ
ਜਾਵੇ – ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੁਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ
ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।”

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ ਬਨਾਮ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮੂਲ ਜੀਵਨ ਨਿਯਮ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂਕਿ ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਵੰਡਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਡੁਹਾਫ਼ੇ ਕੀਮਤੀ ਸੁਝਾਅ ਦੀ ਬਹੁਤ ਸਰਾਹਨਾ ਕਰਾਂਗੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਲਿਖੋ: harprit.singh.kohli@gmail.com

ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ: (+91) 8810571940

<https://www.bobsmartacademy.in>

ISBN



9 789334 432060

- ਚਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ

ਮੇਰੀਆਂ ਹੋਰ ਪੁਸਤਕਾਂ - ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ

